

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2022

Wuppertal – Solingen – Remscheid

Immer die aktuellen Termine unter:
www.w-sg.adfc.de & www.rs.adfc.de





Wir sind hier.

Verlässlich für die Zukunft. Seit 200 Jahren.

Bewegung, Leben, Umwelt: Wir setzen uns aktiv für den Zusammenhalt, die Gemeinschaft und die Entwicklung von Wuppertal ein – zu unserem Jubiläum sind wir uns dieser Verantwortung besonders bewusst.
Weil's um mehr als Geld geht.

sparkasse-wuppertal.de/200-jahre



Vorwort

Liebe Fahrradfreunde im Bergischen Städtedreieck,

zwei Jahre Corona haben vieles verändert. Es ist sehr schwierig geworden, Dinge zu planen und zu organisieren. Auch wir sind von diesen Problemen massiv betroffen. So konnten wir im Jahr 2020 nur wenige der geplanten Touren durchführen. 2021 haben wir dann darauf verzichtet, ein Programm zu veröffentlichen. Da unser Sport aber im Freien stattfindet, Abstände möglich sind und die meisten Teilnehmer*innen auch verantwortlich mit der Situation umgehen, sehen wir dem Sommer 2022 mit Optimismus entgegen. Wir wollen wieder Radtouren machen. 3G ist allerdings für die Teilnahme Mindestvoraussetzung zum Schutz der Tourenleitung und der Mitradelnden. Beinhalten die jeweils aktuellen Verordnungen weitere Anforderungen, sind auch diese zwingend einzuhalten.

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Teilnahme an einer Tour in der Tourendatenbank oder bei der Tourenleitung, ob wie geplant gefahren wird. In der Tourendatenbank finden sie auch zusätzliche, kurzfristig geplante weitere Tourenangebote.

Obwohl in den letzten beiden Jahren die Fahrradnutzung auch im Alltag deutlich zugenommen hat, geht es bei der Verbesserung der Infrastruktur nur im Schnecken tempo voran. In Solingen wurde immerhin auf einem Streckenabschnitt ein Pop-up-Radweg eingerichtet, die Umsetzung der geplanten Veloroute Düsseldorf-Hilden-Solingen-Wuppertal geht aber nur sehr schleppend voran. Auch die schon vor langer Zeit beschlossene Änderung der Vorfahrtregelung an der Korkenziehertrasse lässt weiter auf sich warten. Viel Arbeit für die Solinger Ortsgruppe, die sich aber immer sichtbarer aktiv ins lokale Geschehen einmisch.

In Wuppertal hatten wir nach dem Wechsel im Rathaus die Hoffnung, dass sich nun mit großer Geschwindigkeit eine Mobilitätswende ankündigt. Nach anderthalb Jahren ist dieser Optimismus verfliegen. In der Verwaltung stehen nicht zusätzliche, sondern weniger Planungs-kapazitäten zur Verfügung. Nach dem Weggang des einzigen Planers, der ingenieurmäßig fast ausschließlich Radverkehrsmaßnahmen bearbeitet hat, wurde diese Stelle bis heute nicht nachbesetzt. Von den eigentlich erforderlichen mindestens zwei zusätzlichen Stellen ist nichts zu sehen, zum jetzigen Zeitpunkt fehlen diese im städtischen Doppelhaushalt. So wird es nichts mit der Verkehrswende. Die prall gefüllten Fördertöpfe von Bund und Land werden an Wuppertal vorbei verbaut werden.

Immerhin tut sich etwas bei der Hatzfeldtrasse. Da hier Planungsunterlagen ehrenamtlich erstellt wurde, können die Förderanträge eingereicht werden.

Aber das alte Problem bleibt: Trassen sind ein tolles und komfortables Rückgrat eines Radnetzes. Eine Fahrradstadt braucht aber auch durchgehende und sichere Verbindungen im Straßennetz. Davon sind wir bei diesen Bearbeitungskapazitäten aber noch Jahrzehnte entfernt.

Immerhin gibt es eine gesetzliche Änderung, die dem Radverkehr einen Schub bringen kann. Die Freigabe von Einbahnstraßen ist jetzt der gesetzliche Regelfall. Dadurch kann eine solche Maßnahme durch Bezirksvertretungen nicht mehr, wie in der Vergangenheit teilweise erfolgt, mit sehr fragwürdigen Begründungen verhindert werden. Oft ging es nämlich offensichtlich nicht um Sicherheit der Radnutzer*innen, sondern um die heilige Kuh von Parkplätzen, die manchmal an weniger übersichtlichen Stellen wegfallen mussten. Uns ist aber in den vergangenen Jahren kein ernsthafter Unfall zwischen Auto und Rad in einer freigegebenen Einbahnstraße bekannt geworden.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder verschiedene Mitmach-Aktionen. In den Sommermonaten geht es wieder „Mit dem Rad zur Arbeit“. Anmelden am einfachsten im Netz und mit etwas Glück attraktive Preise gewinnen. Außerdem werden Wuppertal und Solingen erneut am Stadtradeln teilnehmen. In Wuppertal vom 16.5. bis zum 5.6., der Solinger Termin ist uns noch nicht bekannt. Melden Sie sich einfach an unter Stadtradeln.de und gesellen sich zu einem Team ihrer Nachbarschaft oder treten dem ADFC-Team bei.

Die Bergische Velo war für den 27.3. geplant. Da bei den hohen Corona-Inzidenzen im Moment zu befürchten ist, dass so früh eine Großveranstaltung nicht reibungslos stattfinden kann, haben wir sie schweren Herzens abgesagt. Wir hoffen auf 2023.

Gerne begrüßen wir Sie auch bei unserem monatlichen Mitgliedertreff und den Treffen der Solinger Ortsgruppe. Im Augenblick finden die Treffen zeitweilig auch als Onlinetreffen statt. Die Zugangsdaten erfragen Sie bitte dann aktuell per Mail.

BEI UNS FINDEN SIE EINE VIELSEITIGE AUSWAHL!

Über 14 Marken - mehr als 1200 Modelle!




Inh. Regine Biernath
BIERNATH
FAHRRÄDER

42697 Solingen-Ohligs | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79610 Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr,
Sa 9.30 - 16.00 Uhr | www.zweiraeder-biernath.de

Der ADFC in Wuppertal

Sie wünschen Beratung oder haben Fragen rund um den Radverkehr? Die Mitglieder des Vorstandes freuen sich über Ihren Anruf!

ADFC Wuppertal/Solingen Mobil: 0151-52110559

Internet: www.w-sg.adfc.de

E-Mail: info@adfc-wuppertal.de

Vorstand: Klaus Lang (Vorsitz.) Tel. 0202-7460250
Lorenz Hoffmann-Gaubig (Vorsitz.) Tel. 0202-734898
Dagmar Gaubig (Schatzmeisterin) Tel. 0202-734898
Kathrin Rettich (Beisitzerin) Tel. 0202-83872
Joachim Bruns (Beisitzer) Tel. 0212-2641910

So erreichen Sie uns postalisch:

ADFC Kreisverband Wuppertal e. V.

Postfach 131 803 / 42045 Wuppertal

Alle Vorstandsmitglieder und Aktiven des ADFC arbeiten ehrenamtlich. Trotzdem entstehen Kosten. Wir freuen uns daher sehr über eine Unterstützung durch Spenden an den Kreisverband.

IBAN: DE03 3305 0000 0000 4386 63 BIC: WUPSDE33XXX

Ansprechpartner für die Ortsgruppe Solingen:

Joachim Bruns Tel. 0212-2 64 19 10 oder

Bernhard Stoer Mobil 0171/1290321

E-Mail: info@adfc-sg.de

Der ADFC in Remscheid

Wir sind (noch) eine kleine Truppe von aktiven radelbegeisterten Menschen, die euch gerne schöne Ecken unseres Landes mit dem Rad zeigen und sich für gute Radverkehrsbedingungen einsetzen.

Neugierig geworden?

Neben den Touren im Heft organisieren wir auch mal spontane Touren. Schaut einfach auf unserer Homepage vorbei:

<https://touren-termine.adfc.de/>

Gern könnt ihr uns auch anrufen und/oder zum Stammtisch kommen (s. Folgeseiten):

Wolfgang Feldkamp Tel. 0157 - 5 60 59 829

Reiner Hasky Tel. 0151 - 10 779 892

Doro Gottschalk Tel. 0151 - 70 384 060

SPEZIALRÄDER

Für mehr Lebensfreude und Mobilität



Transporträder



Spezialtandems



Rikschas und Spezialtandems



Dreiräder – Für alle, die mobil bleiben wollen!

Wir sind Hase Bikes-Premium-, Pino- und Reha-Händler und Van Raam-Premium-Händler.

Weitere Marken: HP Velotechnik, Urban, Babboe, Winther
Sie finden bei uns eine große Auswahl an Demorädern zum Ausprobieren!



Appelbaum
Spezialrad-Verkauf

Mobilität für alle

Gustav-Mahler-Straße 44
40724 Hilden
Tel. 02103/9 78 41 06
Mobil 0170/2 12 69 30
info@spezialrad-verkauf.de
www.spezialrad-verkauf.de

Hinweise zum Tourenprogramm

Unser Tourenprogramm erscheint im März viele Monate im Voraus. Im Allgemeinen finden die Touren statt wie geplant, aber Terminänderungen lassen sich erfahrungsgemäß gelegentlich nicht vermeiden. Auch Druckfehler sind möglich. Es kann auch zusätzliche Touren geben, die beim Redaktionsschluss noch nicht feststanden. Hinweise dazu finden Sie ebenso wie ausführliche Informationen zu den einzelnen Touren auf unseren Internetseiten:

w-sg.adfc.de

www.adfc-rs.de

<https://touren-termine.adfc.de/>

und in der Tourendatenbank. Hier können Sie auch Touren der anderen Kreisverbände abrufen. Bitte beachten Sie auch aktuelle Hinweise in lokalen Medien.

An allen Touren und Veranstaltungen können als Gäste auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Wir erheben keinen Teilnahmebeitrag, Kosten werden aber umgelegt. Wir freuen uns natürlich über eine freiwillige Spende für die Arbeit des ADFC. Und bei regelmäßiger Teilnahme würden wir eine Mitgliedschaft begrüßen.

Bei unseren Touren wird grundsätzlich nicht gerast. Die oder der Langsamste bestimmt das Tempo, und da das Bergische Land an Steigungen genug zu bieten hat, wird das Rad gelegentlich auch geschoben. Der in diesem Programm angegebene Schwierigkeitsgrad sollte aber bei der Teilnahmeentscheidung berücksichtigt werden. Radler mit Pedelecs sind willkommen, aber es wird erwartet, dass Sie durch ihre Fahrweise keinen Druck auf nicht motorisierte Teilnehmer*innen machen. Daher gehören Pedelecs in der Gruppe nicht nach vorne. Wir erwarten im Übrigen, dass Sie mit einem verkehrssicheren Fahrrad teilnehmen und dass Sie ihr Rad sicher beherrschen.

Der ADFC und seine Tourenleiter*innen können für selbstverschuldete Unfälle während einer Radtour nicht haftbar gemacht werden. JedeR fährt auf eigenes Risiko und sollte die Fahrweise immer dem Verkehr und den eigenen Fähigkeiten anpassen. Für Verpflegung muss man selbst sorgen. Ob unterwegs in einem Gasthaus eingekehrt wird, entscheiden alle gemeinsam während der Tour, sofern in der Tourenbeschreibung keine Festlegung erfolgt ist.

Aktuelle Infos im Newsletter und Internet. Auf unserer Internetseite w-sg.adfc.de können Sie unseren Newsletter mit Infos rund um den Radverkehr und aktuellen Änderungen und Ergänzungen des Tourenangebots abonnieren. Der Newsletter erscheint unregelmäßig.

Touren-Teilnahmebedingungen

Bitte beachten Sie die Regeln, die bei unseren Radtouren verbindlich gelten:

Die Teilnahme an der Tour erfolgt auf eigenes Risiko. Wer mit uns fährt, ist für die Einhaltung der Gesetze und Vorschriften, insbesondere der Straßenverkehrsordnung, selbst verantwortlich. In unserer Gruppe sind gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung selbstverständlich. Wir erwarten insbesondere, dass die jeweils aktuellen Corona-Regeln beachtet werden. Gegenüber dem ADFC Wuppertal /Solingen/Remscheid als Veranstalter ist eine eventuelle Haftung auf den dreifachen Reisepreis beschränkt. Eine Haftung des ADFC ist ausgeschlossen, sofern ein Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig durch den Veranstalter oder eine mit der Durchführung beauftragte Person herbeigeführt wurde.

Über durchgeführte Touren des ADFC Wuppertal /Solingen /Remscheid wird teilweise im Internet, dem nächsten Tourenprogramm oder anderen Medien berichtet. Dabei können auf Bildern auch Einzelpersonen zu erkennen sein. Sie können der Veröffentlichung Ihrer Bilder auf der Teilnehmerliste unter dem Punkt Bemerkungen widersprechen.

Wir bitten, die Tourenleitung zu Ihrer Sicherheit über relevante gesundheitliche Besonderheiten zu informieren. Den Anweisungen der Tourenleitung ist Folge zu leisten. Bei einem Notfall ist die Tourenleitung zu unterstützen. Bei der Teilnehmerliste sind Name und eigenhändige Unterschrift sowie die Angabe zur Mitgliedschaft verpflichtend. Alle anderen Angaben sind freiwillig. Wir bitten Sie, ihre Mobilfunknummer einzutragen. Sie kann in nicht vorhersehbaren Situationen während der Tour für Ihre Erreichbarkeit und Sicherheit wichtig sein. Die Angabe der Email-Adresse dient der Möglichkeit, Informationen des ADFC Wuppertal /Solingen, insbesondere den jederzeit wieder abbestellbaren Newsletter zugesandt zu bekommen. Sollten Sie bereits im Verteiler des ADFC Wuppertal /Solingen sein oder die Zusendung nicht wünschen, tragen Sie bitte nichts ein.

Noch eine Anmerkung und Bitte zum Schluss: Die Touren des ADFC Wuppertal /Solingen /Remscheid sind offen für Mitglieder und Nichtmitglieder des Vereins. Der Verein erhebt über anfallende konkrete Kosten wie Fahrkarten oder Unterkunft hinaus keinen Teilnahmebeitrag. Organisation und Struktur des ADFC müssen aber gewährleistet und finanziert werden. Daher würden wir uns freuen, wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden könnten.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und sichere Tour.

Allgemeine Hinweise zu den Fahrtkosten

Die angegebenen Preise gelten bei Zahlung per 4er-Ticket inklusive Fahrrad. Es gibt im VRR aber verschiedene zusätzliche attraktive Angebote für Zeitkartenbesitzer und Gruppen. So können sie mit folgenden Tickets ab 19:00 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen im gesamten VRR-Raum kostenfrei unterwegs sein und dürfen noch mindestens eine weitere Person mitnehmen: Ticket 2000, Young Ticket Plus, Semesterticket und Barenticket. Bei diesen Tickets und dem Firmenticket ist außerdem die kostenfreie Beförderung eines Fahrrades enthalten, nur für weitere Räder muss ein Zusatzticket gelöst werden. Ab zwei Fahrten an einem Tag empfiehlt sich übrigens das Fahrradticket im NRW- Tarif. Es darf mit den Verbundtickets für Personen kombiniert werden und deutlich günstiger ist als zwei Zusatztickets.

Der Überblick über den Ticketwirrwarr im VRR ist sonst schwierig. Es gibt eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote. Eine gute Beratung für die günstigste Ticketwahl auch unter Einbeziehung ihrer vorhandenen Zeitkarten finden sie unter <https://infoportal.mobil.nrw/information-service/tarifberater.html>

Beispielsweise kann man die Fahrtkosten durch das Lösen von 24 oder 48-Stundentickets erheblich reduzieren. Diese Tickets haben die früheren Tagestickets abgelöst. Es gibt sie genau wie die Vorgänger stufenweise von einer bis zu 5 Personen. Die einzelnen Personen müssen dann noch Zusatztickets für die Fahrräder lösen. Günstiger als zwei Zusatztickets für das Rad ist ein Fahrrad-Tagesticket NRW für 4,80 €.

Bitte finden Sie sich frühzeitig vor Abfahrt der Züge an den Treffpunkten ein, damit Absprachen und Ticketkauf noch problemlos möglich sind.



Ihre Buchhandlung für Rad- und Wanderkarten

Friedrich-Ebert-Str. 31 · 42103 Wuppertal · Tel.: 02 02 / 30 50 11 / 12
www.baedeker-buecher.de

Regelmäßige Radtreffs im Sommerhalbjahr

Feierabend - Radtreff:

Der Treff für alle AlltagsradlerInnen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um zur Entspannung und für die Fitness noch eine lockere Runde mit dem Rad zu fahren.

Kostenlos für alle, die etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun möchten, raus aus der Stadt in die grüne Umgebung.

Wir fahren immer – auch bei gutem Wetter! **Aber nicht an Feiertagen!**

Feierabend - Radtreff Oberbarmen

März–Sept.: jeden Dienstag um 18:00 Uhr

Okt. & Nov.: jeden Dienstag um 17:00 Uhr

Treffpunkt: Berliner Platz W-Oberbarmen

Info: Karl-Heinz Degenkolb, Tel. 0177- 8068375

Mountainbiker - Radtreff Oberbarmen

Größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege erfordern eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

März–Nov.: jeden Donnerstag um 18:00 Uhr

Treffpunkt: Berliner Platz W-Oberbarmen

Kategorie: schwer 500–1000 Höhenmeter

Info: Karl-Heinz Degenkolb, Tel. 0177- 8068375

Feierabend - Radtreff Vohwinkel

April–Sept.: jeden Donnerstag um 18:00 Uhr

Treffpunkt: Lienhardtplatz W-Vohwinkel

Info: Udo Grünewald, Tel. 0175-3319608

Regelmäßige Radtreffs im Winterhalbjahr

Radtreff Oberbarmen

Okt.–März: jeden Samstag um 11:00 Uhr

Treffpunkt: Berliner Platz W-Oberbarmen

Info: Karl-Heinz Degenkolb, Tel. 0177- 8068375

Das ganze Jahr*

In Wuppertal treffen wir uns regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat – Ferienzeiten teilweise ausgenommen. Alle Aspekte des Radfahrens werden thematisiert. Wir bereiten kurzfristig Termine und Aktionen vor und sprechen über alles, was uns gerade interessiert. Interessierte sind immer herzlich willkommen. Beachtet bitte auch hier die aktuellen Hinweise auf unserer Internetseite bzw. in der Tagespresse.

16.03.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
20.04.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
18.05.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
15.06.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
20.07.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
21.09.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
19.10.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
16.11.2022	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
18.01.2023	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr
15.02.2023	MitgliederTreff	Bahnhof Loh	19:00 Uhr

Treffpunkte: Seminarraum Bahnhof Loh, Rudolfstr. 125

Info: Klaus Lang, Tel. 0202-7 46 02 50

*** Einige dieser Termine werden sicherlich als Online-Treffen stattfinden. Bitte immer aktuell vorher auf unserer Website informieren.**



Fahrräder, Zubehör,
Radbekleidung,
Fachwerkstatt.

Reparaturannahme
ohne Termin für alle
Marken!

www.fahrrad-wildmann.de

Fahrrad Wildmann
Obere Lichtenplatzer Straße 353
42287 Wuppertal-Lichtscheid • 0202 / 254 15 94
Hauptstraße 237
42579 Heiligenhaus • 02056 / 599 95 44

Termine Ortsgruppe Solingen - Radlertreff Solingen

Wann? 01.03.22, 26.04.22, 07.06.22, 05.07.22, 06.09.22,
04.10.22 und 08.11.22 jeweils ab 19.00 Uhr

Wo? im Walder Kotten, Locher Str. 17, 42719 Solingen
Details unter: www.w-sg.adfc.de auf der Startseite
unter Termine oder im Newsletter.

Info: Joachim Bruns, Tel. 0212-2641910 oder
Bernhard Stoer Tel. 0171-1290321

Stammtisch ADFC Remscheid

Gern treffen wir uns mit allen Interessierten und Mitgliedern zum Austausch über Touren, Radverkehr etc. Habt ihr Lust? Dann seid dabei!

Wann? Donnerstag, 07.04.2022, 19:30 Uhr
Donnerstag, 10.11.2022, 19:30 Uhr

Wo? Lokal/Kneipe stand bei Redaktionsschluss noch
nicht fest – bitte tel. erfragen

Info: Wolfgang Feldkamp, Tel. 01575-6059829
Doro Gottschalk, Tel. 0151-70384060

Veranstalter: ADFC Remscheid

März

Sonntag, 20.03.2022

Frühlingstour

Es wird Zeit, wieder auf Trab zu kommen. Nette Strecken auf Waldwegen, Nebenstraßen und Trassen bieten mit einigen bergischen Anstiegen gute Möglichkeiten dazu. Bei Regen gern nach Ersatztermin fragen.

Treffpunkt: 13:45 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 30 km
Kategorie: mittel
Tourleitung: Dorothee Gottschalk, Mobil 0151-70384060
Veranstalter: ADFC Remscheid

April

Samstag, 02.04.2022

Unterbacher See

Von Oberbarmen über die Nordbahntrasse nach Vohwinkel und durchs Düsseltal zum Unterbacher See. Zurück durch den Hildener Stadtwald.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
10:45 Uhr, W-Vohwinkel, P&R-Parkplatz
Strecke: ca. 80 km, ca. 750 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Mittwoch, 06.04.2022

Solinger Saisonöffnungsfahrt an den Rhein

Wiescheid, Leichlingen, Hitdorf, Baumberg (Einkehr), D-Garath

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG-Hbf (Ohligs), Bahnhofsvorplatz
10:15 Uhr, SG, Engelsberger Hof, Parkplatz
Strecke: ca. 50 km, ca. 190 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 05.04.2022
Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 09.04.2022

Pedelec-Training in Theorie und Praxis

Bei einem kostenlosen Sicherheitstraining speziell für Elektrofahräder gilt: Pedelec-Fahren will gelernt sein. In diesem Kurs geht es um Theorie und Praxis. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verkehrswacht Solingen. Eigenes Pedelec und Helm mitbringen. Max. 12 Teilnehmer. Anmeldung erforderlich!

Beginn: 11:00 Uhr, Verkehrsschule Solingen, Kotter Str. 25
Ende: 14:00 Uhr
Kosten: 10 € (ADFC-Mitglieder kostenfrei)
Anmeldung: bis 02.04.2022
Trainer: Jürgen Dahlmann (Verkehrswacht Solingen),
Rhaban Rau (ADFC), Tel. 0202-744603
Mobil 0151-43212207
Veranstalter: Verkehrswacht Solingen
ADFC Wuppertal / Solingen

Sitzen ist das neue Laufen.

Mit dem Aktiv-Sitz **swopper** und dem Active-Office-Chair **3Dee** wird der Arbeitsalltag jetzt auch zur Trainingseinheit.



DER ANDERE LADEN

Keldersstraße 12
42697 Solingen
Telefon 0212 - 8 05 68
Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

www.sitzen-schlafen-gehen.de

SITZEN SCHLAFEN GEHEN

Samstag, 09.04.2022

Auf'n Kaffee nach Wermelskirchen

Kennenlern- und Neueinsteiger-Tour über die Trasse nach Wermelskirchen mit Abstecher über ein paar Dörfer und durchs Grüne. Bei Regen gern nach Ersatztermin fragen.

Treffpunkt: 14:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 25 km, ca. 150 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Tourleitung: Dorothee Gottschalk, Mobil 0151-70384060
Veranstalter: ADFC Remscheid

Freitag, 15.04.2022

Ruhr (von Kettwig bis Langenberg)

Wir fahren von Oberbarmen über die Nordhöhen zur Niederbergbahntrasse, dann nach Essen-Kettwig. Die Ruhr entlang bis zum Baldeneysee und schließlich über Langenberg und Deilbachtal zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 100 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Montag, 18.04.2022

Harkortsee (Ruhr)

Rauf auf die Nordhöhen über Haßlinghausen nach Gevelsberg und den Stefansbach entlang bis zur Ennepe. Der Ennepe folgen wir bis Hagen-Westerbauer, dann über eine Höhe zum Harkortsee, die Ruhr entlang vorbei am Kemnader See bis Hattingen. Über die Trasse Hattingen-Schee zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 24.04.2022

Unter dem Meer

Große Teile dieser Tour über die Niederbergbahntrasse und durchs Angerbachtal lagen vor 400 Millionen Jahren noch unter dem Meeresspiegel. Heute finden wir hier das größte Abbaugelände von Kalkstein in Europa.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz
11:00 Uhr, Zeittunnel Wülfraath
Strecke: ca. 63 km, ca. 650 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Reinhold Weber, Mobil 0157-52239112
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 30.04.2022

Zons

Über Vohwinkel, durch den Hildener Wald, vorbei an Schloss Garath und am Urdenbacher-Altrhein entlang bis zum Rhein, wo wir die Fähre nach Zons nehmen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
10:45 Uhr, W-Vohwinkel, P&R Parkplatz
Strecke: ca. 100 km
Kategorie: mittel
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Mai

Sonntag, 01.05.2022

Von TATORT zu TATORT

Alle zwei Jahre öffnen sowohl professionelle bildende Künstler*innen als auch engagierte Autodidakt*innen aus dem Kreis Mettmann im Zuge der Aktion „neanderland TATORTE“ ihre Ateliers einem interessierten Publikum. Wir besuchen einige dieser Ateliers. Von Malerei und Grafik über Fotografie und Skulptur bis Glaskunst, Keramik und Buchgestaltung sind alle Sparten vertreten.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bf Mirke
Strecke: ca. 46 km, ca. 720 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207
Reinhold Weber, Mobil 0157-52239112
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Energiepass Energieberatung für Ihr Gebäude

Stefan Schramm

gepr. Gebäudeenergieberater HWK

Lüntenbecker Weg 81
42327 Wuppertal

Telefon 27 40 300 · Telefax 740 300
Internet www.energieberatung-wuppertal.de

Sonntag, 01.05.2022

Zur Lingesetalsperre

Wir fahren nach Bergisch Born über die Balkantrasse und biegen ab auf den Panoramaradweg nach Wipperfürth. Besichtigung der Sperrmauer und Einkehr im Café Kaffeekännchen an der Talsperre. Eine Einkehr ist geplant. Bei Regen bitte beim Tourenleiter nachfragen.

Treffpunkt: 12:00 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz

Strecke: ca. 65 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Tourleitung: Reiner Hasky, Tel. 0151-10779892

Veranstalter: ADFC Remscheid

Mittwoch, 04.05.2022

Zur Lambertsmühle zu Burscheid

Theegartener Kopf, Müngsten, Burg, Wermelskirchen, Burscheid, Haus Landscheid, Lambertsmühle, Landcafé Flocke, Leichlingen

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG, Bahnhofsstr. 15 (Südpark)

Strecke: ca. 55 km, ca. 670 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Anmeldung: bis 03.05.2022

Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 07.05.2022

Nach rauf kommt runter (1): Ins Neandertal

Wir profitieren vom Motor unserer Pedelecs und fahren bergauf und bergab Richtung Westen durch das Düsselal bis zum Neandertal, zurück geht's durch die weiten Wiesen und Felder des Kreises Mettmann. Unterwegs gibt's immer wieder schöne Aussichtspunkte und interessante Haltepunkte, mittags Einkehr im Neandertal. Die Tour eignet sich primär für Pedelecfahrer, eine gewisse Fahrpraxis auf Wald- und Feldwegen wird vorausgesetzt.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch

Strecke: ca. 38 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Kosten: ca. 20 € für Mittagessen

Anmeldung: bis 06.05.2022

Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207 (nur Fr u. Sa)

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 08.05.2022

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW

25 Prozent Radverkehr bis 2025

Eine Woche vor der Landtagswahl in NRW wird die diesjährige Sternfahrt ganz unter dem Zeichen der Verkehrswende stehen. Wir werden zur Landeshauptstadt Düsseldorf fahren, um dort in einem Bündnis mit vielen anderen Organisationen für eine Verkehrswende und ein nachhaltiges Leben zu demonstrieren. Rückfahrt in eigener Regie (Bahn oder Fahrrad).

Die folgenden Angaben können noch variieren!

Aktuelle Abfahrtszeiten unter www.adfc-sternfahrt.org

Ab Wuppertal über Haan

Ca. 09:30 Uhr: W, Schwebebahnhof Kluse / Cinemaxx (ca. 40 km)

Ca. 10:30 Uhr: W-Vohwinkel, Lienhardplatz (ca. 32 km)

Ca. 11:15 Uhr: Haan, Alter Markt (ca. 25 km)

Kategorie: leicht

Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Ab Solingen über Hilden und D-Benrath

Ca. 10:40 Uhr: SG-Mitte, Südpark (ca. 40 km)

Ca. 10:45 Uhr: SG-Gräfrath, Kunstmuseum, Parkplatz (ca. 35 km)

Ca. 11:15 Uhr: SG-Wald, Kirchplatz (ca. 30 km)

Ca. 11:25 Uhr: SG-Hbf (Ohligs), Bahnhofsvorplatz (ca. 25 km)

Ca. 11:45 Uhr: Hilden, Itterpark (ca. 20 km)

Kategorie: leicht

Tourleitung: Bernhard Stoer, Mobil 0171-1290321

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Ab Remscheid über Wermelskirchen und Burscheid

08:30 Uhr: RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz (72 km)

09:15 Uhr: Wermelskirchen, B51/Grünestr. (61 km)

09:50 Uhr: Burscheid, Rathaus (53 km)

10:45 Uhr: LEV-Opladen, Wupperbrücke Düsseldorfer Straße (42km)

Kategorie: mittel

Tourleitung: Andreas Roeschies, Tel. 02191-4610822

Veranstalter: ADFC Remscheid

Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand bei

Redaktionsschluss. Bitte beachten Sie folgende Internetseiten:

www.adfc-sternfahrt.org

www.w-sg.adfc.de



Samstag, 14.05.2022

4 Talsperren

Panzer-, Eschbach-, Sengbach-, Diepentalsperre. Von Oberbarmen durchs Marscheider Bachtal, dann zur Panzer-, Eschbach-, Sengbach- und Diepentalsperre. Durch das Diepental bis Leichlingen und an der Wupper zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 100 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 22.05.2022

Rund um Halver

Von Lennep fahren wir nach Radevormwald, wo es einen zweiten Treffpunkt geben wird. Von dort aus geht es auf Nebenstrecken Richtung Halver. In Halver ist eine Einkehr geplant. Zurück fahren wir auf einer ehemaligen Bahntrasse Richtung Kreuzberg oder Egen. Nach einem kurzen Zwischenstopp an der Fahrradkirche geht es zurück nach Lennep. Bei Regen bitte beim Tourleiter nachfragen wegen neuem Termin.

Treffpunkt: 10:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz
11:15 Uhr, Rade, Trassenende/Elberfelder-/Kaiserstr
Strecke: ca. 80 km, ca. 1100 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Wolfgang Feldkamp, Tel. 02192-854527
Veranstalter: ADFC Remscheid

Donnerstag, 26.05.2022

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth

Wir fahren durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth, weiter am Rhein entlang bis Düsseldorf-Wersten, dann über Schloss Eller, Unterbacher See, Hildener Stadtwald und Haan zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 125 km, ca. 900 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Juni

Mittwoch, 01.06.2022

Über die Nordhöhen von Wuppertal

Nordbahntrasse, Schee, Neviges, Düssel, Dornap
Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Vohwinkel, P&R Parkplatz
Strecke: ca. 52 km, ca. 540 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Anmeldung: bis 31.05.2022
Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen



Jetzt die neuen
Riese & Müller Modelle
hier Probe fahren.

Radfinesse

Fahrradhandel Roger Heise
Haspeler Straße 10 · 42285 Wuppertal
Tel.: +49 202 81512 · www.radfinesse.de

GUTSCHEIN für 1 Tag Probefahrt

Montag, 06.06.2022

Wupperquelle

Über Beyenburg, Radevormwald, Halver, Kierspe und Holzzipper zur Wupperquelle. Auf der Trasse von Marienheide bis Hückeswagen und weiter an der Wupper zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 115 km, ca. 1400 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 11.06.2022

Ab zur Ruhr

Auf Trassen und kleinen Straßen zur Ruhr, ein Stück die Ruhr entlang und danach zurück ins Bergische. Verkehrsarme Tour mit toller Natur und Revierkultur. Bei Regen gern nach Ersatztermin fragen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr, W-Oberbarmen, Bahnhofsvorplatz
10:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Strecke: ca. 60 km, ca. 430 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Dorothee Gottschalk, Mobil 0151 -70384060
Veranstalter: ADFC Remscheid



NEU

Recyclinghof Widukindstraße mit Schadstoffsammelstelle

Ab 2022 gelten neue Öffnungszeiten
für **ALLE** AWG-Recyclinghöfe:



- **Dienstag bis Freitag 10-18 Uhr**
- **Samstag 7.30-16 Uhr**
- **Montag geschlossen**

Weitere Recyclinghöfe hier:
Korzterter Straße | Giebel | Bornberg



Samstag, 11.06.2022

Rund um Wuppertal - Der Süden

Nicht streng entlang der Stadtgrenzen über Gräfrath, Morsbachtal, Lüttringhausen, Beyenburg und den Ehrenberg nach Langerfeld

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 50 km, ca. 800 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Lorenz Hoffmann-Gaubig, Mobil 0157-36475175
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 11.06.2022

Wie uns die Düssel zum Narren hält

Ob es um die Quelle, den Verlauf oder die Mündung der Düssel geht: Sie hat reichlich viel Kuriositäten zu bieten, die man bei dieser Tour von der Quelle bis zur Mündung erleben kann.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Mirke
10:30 Uhr, Zeitunnel Wülfrath
Strecke: ca. 52 km, ca. 290 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Kosten: ca. 10 € für Rückfahrt mit der Bahn
Tourleitung: Reinhold Weber, Mobil 0157-52239112
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 12.06.2022

Zum Freilichtmuseum nach Lindlar

Von Lennep fahren wir über Wipperfeld nach Kürten auf den Sülztalbahnradweg, auf dem wir Lindlar erreichen. In Lindlar ist eine Einkehr geplant. Von Lindlar geht es über Ommerborn Richtung Wipperfürth, um dann auf der Bahntrasse nach Lennep zurück zu fahren.

Treffpunkt: 09:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 80 km, ca. 1100 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Wolfgang Feldkamp, Tel. 02192-854527
Veranstalter: ADFC Remscheid

Sonntag, 12.06.2022

Nach rauf kommt runter (2): Zum Bahnhof Schee

Wir profitieren wieder vom Motor unserer Pedelec und fahren bergauf und bergab, diesmal Richtung Osten durch die Elfringhauser Schweiz bis zum Bahnhof Schee und zurück. Uns erwartet viel schöne Natur und einige herrliche Abfahrten. Mittags picknicken wir gemeinsam aus unseren Gepäcktaschen. Die Tour eignet sich primär für Pedelecfahrer, eine gewisse Fahrpraxis auf Wald- und Feldwegen wird vorausgesetzt.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 44 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 11.06.2022
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207 (nur Fr u. Sa)
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Donnerstag, 16.06.2022

Wuppermündung

Von Oberbarmen durchs Murnelbachtal auf die Südhöhen, über Müngsten und Unterburg an der Wupper entlang bis zur Mündung. Von Hitdorf Richtung Langenfeld. Durch die Ohligser Heide und den Hildener Stadtwald zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 115 km, ca. 1100 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 19.06.2022

Trassentour nach Silschede

Die Tour richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger. Wir fahren vom Loher Bahnhof über die Nordbahntrasse nach Schee, von dort über die Kohlenbahntrasse zum Café Kännchen.

Treffpunkt: 12:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Loh
Strecke: ca. 38 km
Kategorie: leicht
Tourleitung: Michael Beltz, Tel. 0202-306721
Mobil 0151-21559572
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 19.06.2022

Rund um Wuppertal - Der Norden

Nicht streng entlang der Stadtgrenzen über Schee, Dönberg, Aprath und Düsseldorf nach Vohwinkel

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Langerfeld, Langerfelder Markt
Strecke: ca. 45 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Lorenz Hoffmann-Gaubig, Mobil 0157-36475175
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 25.06.2022

Konditionstour zum Kahlen Asten

Wir fahren über Beyenburg, Radevormwald, Halver, Kierspe zur Listertalsperre, Bigge- und Ahaussee. Ab Finntrop geht's über den Sauerland-Radring nach Schmallenberg und dann zum Kahlen Asten. Von hier zur Ruhrquelle und der Ruhr entlang bis Olsberg. Rückfahrt mit der Bahn.

Treffpunkt: 06:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 195 km, ca. 2000 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Kosten: ca. 20 € für Rückfahrt mit der Bahn
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen



The advertisement features a photograph of a woman with dark hair, wearing a dark jacket and plaid pants, riding a bicycle on a blue-painted path. In the background, there are parked cars and red-and-white striped bollards. An orange circular graphic on the left contains the text 'JETZT MITGLIED WERDEN!' and the ADFC logo. The ADFC logo is also in the top right corner of the image. Below the photo, a dark blue banner contains the quote: '„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede Stadt sichere Radwege braucht.“' followed by 'Carolina, 30, aus Berlin'. At the bottom, a white banner with a torn edge contains the text: 'Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: adfc.de/mitgliedschaft Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin'

Juli

Mittwoch, 06.07.2022

Einmal anders um Solingen

Theegartener Kopf, Halfeshof, Enderskotten, Kohlsberg, Aufderhöhe, Engelsberger Hof, Haan, Korkenzieher Trasse

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG, Bahnhofstr. 15 (Südpark)

Strecke: ca. 45 km, ca. 480 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Anmeldung: bis 05.07.2022

Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 09.07.2022

Wasserquintett für Mountainbiker

Wir fahren über Beyenburg an der Wupper entlang bis Hückeswagen, dann zur Bever-, Neye-, Schevelinger-, Kerspe-, Lingese-, Bruchertalsperre. Die Tour führt größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege und erfordert eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz

Strecke: ca. 100 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

August

Mittwoch, 03.08.2022

Zum Wildpark Dünwald

Leichlingen, Opladen, Leverkusen, Köln-Dünwald, Berg, Gladbach

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG-Hbf (Ohligs), Bahnhofsvorplatz

10:15 Uhr, SG, Engelsberger Hof, Parkplatz

ca. 55 km, ca. 310 Höhenmeter

Strecke:

Kategorie: mittel

Anmeldung: bis 02.08.2022

Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530

Mobil 0176-44404036

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen **Samstag, 20.08.2022**

Konditionstour zur Nordhelle

Wir fahren über Halver Richtung Brügge, vorbei am Raffenberg, dann runter zur Volme, überqueren diese und fahren weiter zur Versetalsperre. An der Versetalsperre entlang geht's zur Nordhelle. Zurück über Meinerzhagen, Kierspe, Halver-Anschlag und Radevormwald.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz

Strecke: ca. 150 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Sonntag, 21.08.2022

Von Lennep zum Unnenberg

Von Lennep fahren wir über Radevormwald Richtung Kierspe, um von dort aus zum Unnenberg zu fahren. Dort angekommen machen wir eine Rast, um dann zurück über Müllenbach und Wipperfürth nach Lennep zu fahren. Eine Einkehr ist geplant. Bei Regen bitte beim Tourenleiter nachfragen.

Treffpunkt: 09:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz

Strecke: ca. 90 km, ca. 1100 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Tourleitung: Wolfgang Feldkamp, Tel. 02192-854527

Veranstalter: ADFC Remscheid

E-Bike Center Bergisch Land

Ihr Spezialist mit der grössten Markenvielfalt

Kalkhoff **RALEIGH** **UNIVEGA**

VELOVILLE **GIANT** **SCOTT**

FOCUS **DICKTEN FAHRRÄDER** **VICTORY**

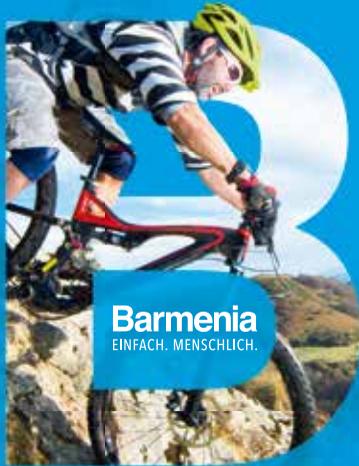
BH **Wingercraft** **1:5Y** **COMATEC**

Knut Dickten Fahrradhandel, Friedrich-Engels-Allee 245, 42285 Wuppertal, Dickten-Fahrraeder.de

BOSCH **SHIMANO** **IRULISE EVO** **YAMAHA** **brose**

SIE MEISTERN DIE
STEILSTEN BERGE,
WIR IHRE ABSICHERUNG.

#MachenWirGern



Barmenia
EINFACH. MENSCHLICH.

Barmenia Versicherungen
Barmenia-Allee 1 | 42119 Wuppertal | Tel.: 0202 438-2250
www.barmenia.de | info@barmenia.de

Samstag, 27.08.2022

3 Talsperren

Hasper-, Glör- und Ennepetalsperre. Von hier über Filde, Remlingrade und Beyenburg zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1250 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Mittwoch, 31.08.2022

Nach rauf kommt runter (3): Das Tal der Wupper

Auf unseren Pedelecs fahren wir diesmal nach Süden bergauf und bergab und folgen dem Lauf der Wupper über Müngsten, Burg, Wiescheid und durch die Ohligser Heide zurück nach Wuppertal. Wir lassen uns betören von einem abwechslungsreichen Routenverlauf durch Wälder, Felder, Wiesen und Heide mit vielen Orten, die zum Verweilen und Picknicken einladen. Die Tour eignet sich primär für Pedelecfahrer, eine gewisse Fahrpraxis auf Wald- und Feldwegen wird vorausgesetzt.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 60 km, ca. 610 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 30.08.2022
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207 (nur Fr u. Sa)
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Hörbar

www.hoerbar-hoergeraete.de

Friedrich-Ebert-Straße 47

Tel. 0202-3727220

Ihr Hörgeräte-Spezialist in Wuppertal-Elberfeld

September

Mittwoch, 07.09.2022

5-Trassen-Tour

Korkenziehertrasse, Schöller, Wülfrath, Niederbergbahn, Nordbahntrasse, Sambatrass, Solinger Bergbahn

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG, Bahnhofstr. 15 (Südpark)
10:30 Uhr, SG-Gräfrath, Kunstmuseum, Parkplatz
ca. 65 km, ca. 800 Höhenmeter

Strecke: schwer

Anmeldung: bis 06.09.2022

Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 10.09.2022

Jakobsweg für Mountainbiker

Die Tour führt größtenteils durch schöne Wälder. Wurzeln und schmale Wege erfordern eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz

Strecke: ca. 120 km, ca. 1200 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Samstag, 10.09.2022

Ins Sauerland vorbei an der Beverquelle

Über Waldwege und Nebenstraßen geht's durch „bergische Kuhdörfer“ mit fantastischen Ausblicken aufs Ebbegebirge im Sauerland. Nach einer Einkehrmöglichkeit in Kierspe fahren wir über einen kräftigen Berg entspannt auf der Bahntrasse Ohl-Hückeswagen-Lennep zurück. Bei Regen gern nach Ersatztermin fragen.

Treffpunkt: 09:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz
10:15 Uhr, Rade, Trassenende/Elberfelder-/Kaiserstr

Strecke: ca. 75 km, (ca. 67 km ab Radevormwald)
ca. 500 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Tourleitung: Dorothee Gottschalk, Tel. 02195-688599
Mobil 0151-70384060

Veranstalter: ADFC Remscheid

Mittwoch, 14.09.2022

Bergischer Bahntrassen-Ring

Diese Radtour lässt auf eine besondere Art das Bergische Städte-Dreieck auf insgesamt fünf ehemaligen Bahntrassen erleben: Korkenziehertrasse, Bergbahntrasse, Balkantrasse, Schwarzbachtrasse, Nordbahntrasse. Die Tour eignet sich primär für Pedelec-Fahrer*innen. In RS-Lennep wird eine längere Pause gemacht, um bei Bedarf Akkus nachladen zu können (Ladegerät mitnehmen!)

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz

Strecke: ca. 70 km, ca. 780 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Tourleitung: Reinhold Weber, Mobil 0157-52239112

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

cambio CarSharing

Falls es doch mal was
Größeres sein muss ...



Sonderkonditionen für ADFC-Mitglieder gibt es hier:

www.cambio-CarSharing.de

Sonntag, 18.09.2022

Naturpark Schnipperinger Mühle

Die Radtour führt von Lennep nach Wipperfürth, weiter über Dohrgaul. Dort legen wir einen kurzen Stopp ein, um uns zu stärken. Von dort fahren wir zur Schnipperinger Mühle, wo wir einkehren. Bei Regen bitte beim Tourenleiter nachfragen.

Treffpunkt: 09:15 Uhr, RS-Lennep, Bahnhofsvorplatz

Strecke: ca. 65 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Tourleitung: Reiner Hasky, Tel. 0151-10779892

Veranstalter: ADFC Remscheid

Samstag, 24.09.2022

Dhünntalsperre

Durchs Marscheider Bachtal, über Olperhöhe und Cluse zur Panzertalsperre. Weiter über Engelsburg und Bergisch Born nach Wermelskirchen-Buchholzen und Dhünn bis zur Talsperre. Zurück über Wipperfeld nach Hückeswagen. Von hier an der Wupper entlang zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz

Strecke: ca. 90 km, ca. 1250 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Radtouren mit dem Grünen Weg



Der Grüne Weg

- ist ein Verein mit über 80 lebenslustigen Mitgliedern,
- der gern in Gruppen und per Fahrrad über grüne Wege, also über Wege abseits vielbefahrener Straßen Wuppertals Partnerstädte besucht,
- umgekehrt Radlergruppen aus den Partnerstädten empfängt und ihnen unsere Heimat zeigt,
- durchaus aber auch zahlreiche andere Radtouren unternimmt (Tagestouren, Mehrtagestouren, mehrwöchige Touren),
- sich für Wuppertals Radfahrinteressen engagiert,
- monatliche Stammtische veranstaltet
- und auch sonst das Gesellige pflegt.

Interessiert, uns kennenzulernen?

Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme unter info@der-gruene-weg.de oder einen Besuch auf unserer Homepage www.der-gruene-weg.de



In Wuppertal - auch ohne Auto mobil

Seit Dezember 2014 bietet die Stadt Wuppertal allen eine Anlaufstelle, die mobilitätseingeschränkt, zu Fuß oder per Fahrrad unterwegs sind: Im Ressort Straßen und Verkehr der Stadt gibt es das **Team Nahmobilität**. In der Straßenplanung, im Radverkehr, in Fragen der Verkehrsführung oder der Ampelregelung geht es hier besonders um die Belange der mobilitätseingeschränkten und umweltfreundlichsten Verkehrsteilnehmer.



Mit Wünschen, Anregungen und Beschwerden können sich die Bürgerinnen und Bürger direkt an diese Stelle wenden. Hier werden sie gezielt an die jeweils zuständigen Ansprechpartner in der Stadtverwaltung vermittelt, wo man sich um mögliche Lösungen kümmert.

Zu erreichen ist das Team Nahmobilität unter der Telefonnummer **0202/563-6602**, aber auch über die E-Mail-Adresse **nahmobil@stadt.wuppertal.de**, oder per Post an Stadt Wuppertal, 104.54 - Straßen- und Verkehrsplanung, Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal.



STADT WUPPERTAL / STRASSEN UND VERKEHR

Oktober

Montag, 03.10.2022

Bevertalsperre

Entlang der Wupper bis zur Wuppervorsperre bei Hückeswagen. Von hier über eine Höhe zur Bever und weiter zur Ennepetalsperre. Über Filde, Remlingrade und Beyenburg zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1150 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Mittwoch, 05.10.2022

Einmal nach Tirol

Theegartener Kopf, Müngsten, Morsbach, Trasse des Werkzeugs, Unterburg, Rüden, Wipperaue, Birkendahl

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG, Bahnhofstr. 15 (Südpark)
Strecke: ca. 50 km, ca. 550 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Anmeldung: bis 04.10.2022
Tourleitung: Dieter Krohn, Tel. 0212-5949530
Mobil 0176-44404036
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen

Ihr Meisterbetrieb für Heizung & Sanitär



Wir stehen für konventionelles Handwerk verbunden mit innovativen Technologien, streng ausgerichtet an unserer umweltbewussten Philosophie.

Moderne, sparsame Heizungsanlagen reduzieren den Verbrauch.

Planung und Ausführung von Bad-Renovierung und Neugestaltung.

Wartung und Sanierung von Gasleitungen.

Neue Technologien in den Bereichen:

Pellet-Heizungsanlagen

Solar-Wärme-Systeme

Regenwassernutzung

Zentrale Staubsauger-Systeme

Hospitalstr. 16 • 42119 Wuppertal

Tel.: (0202) 62 93 78 14 • Fax: (0202) 495 72 13

Mobil: 0170 997 58 78

Internet www.ottenbruch-noelle.de

e-Mail info@ottenbruch-noelle.de

November

Dienstag, 1.11.2022

Jahresabschluss tour

Hoffentlich noch Altweibersommer. Abhängig vom Wetter kürzere oder längere Runde in Richtung Neandertal/Mettmann/Wülfrath. Überwiegend autoarme bzw. autofreie Wege

Treffpunkt: 09:30 Uhr, W-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 35 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Lorenz Hoffmann-Gaubig, Mobil 0157-36475175
Veranstalter: ADFC Wuppertal / Solingen



DRUCKEN MIT GUTEN GEWISSEN.

Ute und Hans Brüne



www.offset-company.de

Der ADFC bietet Mitgliedern Vorteile:

- Vier Mal im Jahr die Zeitschrift „Radwelt“ mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Fahrrad.
- Regelmäßige Informationen über Aktivitäten vor Ort.
- Vergünstigungen beim Kauf von Radtourenkarten, Radwanderführern, Technikbüchern, Fachliteratur usw. sowie Nachlass in einigen Fahrradläden.
- Bundesweit bieten die ADFC-Gruppen Hunderte von ein- und mehrtägigen Radtouren an. Als Mitglied nehmen Sie entweder kostenlos oder zu ermäßigten Gebühren teil.
- ADFC-Mitglieder sind unterwegs automatisch Rechtsschutz- und Haftpflichtversichert – zu Fuß, per Rad, in Bahn und Bus.
- Die ADFC-Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder und seit dem 1. Januar 2016 im Beitrag enthalten. Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe
- Und nicht zuletzt bietet der ADFC seinen Mitgliedern die Möglichkeit, sich aktiv für eine menschenfreundlichere „Verkehrswelt“ einzusetzen.

Gründe genug, die nebenstehende Beitrittserklärung ausgefüllt an den ADFC zu senden. Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung. Das spart Kosten.

Auch Online unter: www.adfc.de/mitgliedschaft



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC-Fördermitglieder

Eine besondere Unterstützung erhält der ADFC von seinen Fördermitgliedern. Wir bedanken und hierfür ausdrücklich

Fahrradladen Radfinesse

Haspeler Str.10, 42285 Wuppertal (Nähe Landgericht)

Tel: 0202-8 15 12

Ottenbruch + Nölle GBR Sanitär- und Heizungs- Meiserbetrieb

Hospitalstraße 16, 42119 Wuppertal

Tel: 0202-62 93 78 14

Impressum:

Herausgeber	ADFC Kreisverband Wuppertal/Solingen e.V.
Redaktion & Konzeption:	Wolfgang Schröpfer; Klaus Lang
Auflage:	11.000 Exemplare
Titelfoto	Reinhold Weber ADFC Wuppertal / Solingen
Druck:	Offset Company, Wuppertal
Satz:	komm.design Renate Armbrüster
Redaktionsschluss:	01.02.2022



ESKESBERG
Fitness and more!

WUPPERTAL NEU ENTDECKEN!

- Geführte Touren mit Rad oder VELOTAXI
- Radverleih mit großer Auswahl an E-Bikes
- Das ideale Geschenk für jeden Anlass
- Sport direkt an der Nordbahntrasse
- Gastronomie ESKESBAR mit Biergarten

 Jetzt buchen oder Gutschein sichern!
www.eskesberg.de
+49 202 271 2830

WSW KLIMAFONDS

**Sie wollen das Klima
schützen?**



WSW
KLIMA
FONDS

**Wir fördern
Ihren Beitrag.**

**WUPPEN
WIR'S**

**Zuschüsse für Wuppertaler Energie-Kunden:
150 Euro für Lasten-Pedelecs und
bis zu 75 Euro für Elektro-Zweiräder**

WSW Energie & Wasser AG
www.wsw-online.de/klimafonds

WSW