

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2024

WUPPERTAL – SOLINGEN

IMMER DIE AKTUELLEN TERMINE UNTER:
[HTTPS://W-SG.ADFC.DE](https://w-sg.adfc.de)



Foto: J. Braasch





Die Zukunft fährt mit.

Fahrspaß für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

sparkasse-wuppertal.de
sparkasse-solingen.de



Sparkassen
Wuppertal,
Solingen

DER ADFC WUPPERTAL / SOLINGEN

Sie wünschen Beratung oder haben Fragen rund um den Radverkehr? Die Mitglieder des Vorstandes freuen sich über Ihren Anruf!

DER ADFC IN WUPPERTAL

ADFC Wuppertal/Solingen

Mobil: 0151-52110559

Tel.: 0202-7460250

Internet: <https://w-sg.adfc.de/>

E-Mail: info@adfc-wuppertal.de

ANSPRECHPARTNER DER ORTSGRUPPE SOLINGEN:

Joachim Bruns Tel. 0212-2641910 oder

Bernhard Stoer Mobil 0171-1290321

E-Mail: info@adfc-sg.de

Sie erreichen uns postalisch:
ADFC Kreisverband Wuppertal / Solingen
Postfach 131 803 / 42045 Wuppertal



In Wuppertal - auch ohne Auto mobil

Seit Dezember 2014 bietet die Stadt Wuppertal allen eine Anlaufstelle, die mobilitätseingeschränkt, zu Fuß oder per Fahrrad unterwegs sind: Im Ressort Straßen und Verkehr der Stadt gibt es das **Team Nahmobilität**. In der Straßenplanung, im Radverkehr, in Fragen der Verkehrsführung oder der Ampelregelung geht es hier besonders um die Belange der mobilitätseingeschränkten und umweltfreundlichsten Verkehrsteilnehmer.



Mit Wünschen, Anregungen und Beschwerden können sich die Bürgerinnen und Bürger direkt an diese Stelle wenden. Hier werden sie gezielt an die jeweils zuständigen Ansprechpartner in der Stadtverwaltung vermittelt, wo man sich um mögliche Lösungen kümmert.

Zu erreichen ist das Team Nahmobilität unter der Telefonnummer **0202/563-6602**, aber auch über die E-Mail-Adresse **nahmobil@stadt.wuppertal.de**, oder per Post an Stadt Wuppertal

104.54 - Straßen- und Verkehrsplanung,
Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal.



STADT WUPPERTAL / STRASSEN UND VERKEHR

REGELMÄSSIGE RADTREFFS IM SOMMERHALBJAHR

FEIERABEND – RADTREFF OBERBARMEN

März –Sept.: jeden Dienstag um 18:00Uhr
Okt. & Nov.: jeden Dienstag um 17:00Uhr
Treffpunkt: Berliner Platz W-Oberbarmen
Info: Karl-Heinz Degenkolb, Tel. 0177-8068375

MOUNTAINBIKER – RADTREFF OBERBARMEN

Größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege erfordern eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

März –Nov.: jeden Donnerstag um 18:00Uhr
Treffpunkt: Berliner Platz W-Oberbarmen
Kategorie: schwer 500 – 1000 Höhenmeter
Info: Karl-Heinz Degenkolb, Tel. 0177-8068375

FEIERABEND – RADTREFF VOHWINKEL

April –Sept.: jeden Donnerstag um 18:00Uhr
Treffpunkt: Lienhardtplatz W-Vohwinkel
Info: Udo Grünewald, Tel. 0175-3319608

FEIERABEND – RADTREFF:

Der Treff für alle AlltagsradlerInnen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um zur Entspannung und für die Fitness noch eine lockere Runde mit dem Rad zu fahren.

Kostenlos für alle, die etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun möchten, raus aus der Stadt in die grüne Umgebung.

Wir fahren immer – auch bei gutem Wetter!
Aber nicht an Feiertagen!

PEDELEC-TRAINING FAHRRADTRAINING IN THEORIE/PRAXIS

FÜR PEDELEC-ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER

Der ADFC bietet in Kooperation mit der Verkehrswacht Fahrradtrainings für jederman an.

VERANSTALTUNGSORT

jeweils 10:00 Uhr
Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule, 42329 Wuppertal

KOSTEN

Der Kostenbeitrag beträgt € 30,00 pro Kurs.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt nur über die Website der Verkehrswacht:
www.verkehrswacht-wuppertal.de
www.verkehrswacht-wuppertal/sicherheitstraining

ANSPRECHPARTNER IFÜR FRAGEN ZUM TRAININGI

Rhaban Rau Mobil 0151-43212207

TOURLEITUNG

Steffen Bangert; Rhaban Rau

GRUNDKURSE

Samstag, 06.04.2024

Samstag, 13.04.2024

Samstag, 20.04.2024

Samstag, 04.05.2024

AUFBAUKURSE

Samstag, 25.05.2024

WEITERE INFOS ZU DEN KURSEN FINDEN SIE AUF
UNSERER WEBSITE UNTER: [HTTPS://W-SG.ADFC.
DE/ARTIKEL/ADFC-BIETET-PEDELEC-KURSE-AN](https://w-sg.adfc.de/artikel/adfc-bietet-pedelec-kurse-an)

"VITALE RADFAHRSCHULE"

FÜR ERWACHSENE

WAS HÄNSCHEN NICHT LERNT...LERNT HANS ERST RECHT!!!

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren, Personen, die die Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten und Personen, die lange nicht Rad gefahren sind und nun neue Sicherheit erlangen möchten.

Zu den Kursinhalten gehören unter anderem:

- Sicheres Auf- und Absteigen
- Anfahren und Anhalten
- Kurven fahren
- Hindernissen ausweichen
- Richtiges Verhalten im Straßenverkehr

Der kostenlose Wochenendkurs findet auf dem nicht öffentlich zugänglichen, geschützten Gelände der Jugendverkehrsschule in Vohwinkel statt. Das Programm wird berührungslos durchgeführt. Nach dem Kurs werden, mit kleineren begleiteten Ausflügen (z.B. auf der Nordbahntrasse), Ihre Radfahr-Fähigkeiten weiter ausgebaut. Ein eigenes Rad ist nicht erforderlich, geeignete Ausbildungsfahrräder werden gestellt.

VERANSTALTER

Wuppervital e.V. in Zusammenarbeit mit dem ADFC Wuppertal / Solingen e.V.

VERANSTALTUNGSORT

Wuppertal, Ehrenhainstraße 110 (Jugendverkehrsschule)

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist nur nach Anmeldung und einer von uns verschickten Bestätigung möglich. Anmeldung unter: <https://www.wuppervital.de/vitale-radfahrschule.html>

ANSPRECHPARTNER UND TRAINER

Rainer Stephan (0202) 27276480



TERMINE

Samstag, 09.03. bis Sonntag, 10.03.2024,
jeweils 10 bis 15 Uhr
(Anmeldeschluss: 05.03.2024)

Samstag, 15.06. bis Sonntag, 16.06.2024,
jeweils 10 bis 15 Uhr
(Anmeldeschluss: 11.06.2024)

Samstag, 22.06. bis Sonntag, 23.06.2024,
jeweils 10 bis 15 Uhr
(Anmeldeschluss: 18.06.2024)

WEITERE INFOS UNTER: [HTTPS://W-SG.ADFC.DE](https://w-sg.adfc.de)

TOURENPROGRAMM 2024

Weitere Touren und Aktuelles unter: <https://w-sg.adfc.de/>

MÄRZ

Samstag, 09.03. bis Sonntag, 10.03.2024

"VITALE RADFAHRSCHULE" FÜR ERWACHSENE

Kurs für erwachsene Anfänger_innen und Wiedereinsteiger_innen. (Details vorne in diesem Heft).

Freitag, 29.03.2024

RUHR IVON KETTWIG BIS LANGENBERG

Wir fahren von Oberbarmen über die Nordhöhen zur Niederbergbahntrasse, dann nach Essen-Kettwig. Die Ruhr entlang bis zum Baldeneysee und schließlich über Langenberg und Deilbachtal zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 100 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

APRIL

Montag, 01.04.2024

UNTERBACHER SEE

Von Oberbarmen über die Nordbahntrasse nach Vohwinkel und durchs Düsseltal zum Unterbacher See. Zurück durch den Hildener Stadtwald.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
10:45 Uhr, W-Vohwinkel, P&R - Parkplatz
Strecke: ca. 80 km, ca. 750 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Samstag, 06.04.2024

PEDELEC GRUNDKURS

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Details vorne in diesem Heft).



ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern!

Panne? Hilfe ist unterwegs! ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da!

Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie auf www.adfc.de/mitgliedschaft.

WEITERE TOUREN UND AKTUELLES UNTER:
<https://w-sg.adfc.de/>

Samstag, 13.04.2024

ZONS

Über Vohwinkel, durch den Hildener Wald, vorbei an Schloss Garath und am Urdenbacher-Altrhein entlang bis zum Rhein, wo wir die Fähre nach Zons nehmen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz

10:45 Uhr, W-Vohwinkel, P&R Parkplatz

Strecke: ca. 100 km

Kategorie: mittel

Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Samstag, 13.04.2024

PEDELEC GRUNDKURS

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Details vorne in diesem Heft).

Samstag, 13.04.2024

MITMACHEN BEI DER ENERGIEWENDE

Bei dieser Radtour zum Kennenlernen erneuerbarer Energien werden verschiedene Stationen in Wuppertal und Wülfrath angefahren, bei denen es um Photovoltaik, Steckersolar-Anlagen, Wärmepumpen und Energieeffizienz geht.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Gymnasium Am Kothen, Schluchtstr. 30

Strecke: ca. 30 km, ca. 420 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Anmeldung: bis 12.04.2024

Tourleitung: Peter Ritter (ADFC), Mobil 0178-1369833
Ulrike Krahe (bbeg)

Samstag, 20.04.2024

PEDELEC GRUNDKURS

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Details vorne in diesem Heft).

WEITERE TOUREN UND AKTUELLES UNTER:

<https://w-sg.adfc.de/>



**Autorisierter Aeris
Fachhandelspartner**

**Noch aktiver
und es wäre kein
Sitzen mehr:
Der Aeris Swopper**

Jetzt bei uns Probesitzen.



DER
ANDERE
LADEN



SITZEN · SCHLAFEN · GEHEN

Keldersstraße 12
42697 Solingen
Tel.: 0212 - 8 05 68
info@sitzen-schlafen-gehen.de
www.sitzen-schlafen-gehen.de

Samstag, 27.04.2024

BALDENEYSEE

Vom Bahnhof Ottenbruch nach Neviges, dann über den Bleiberg und weiter durch das Hespertal zum Baldeneysee. Über Werden bis nach Kettwig. Von dort zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 65 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 26.04.2024
Tourleitung: Peter Hopfe, Mobil 0163-6913862

Mittwoch, 01.05.2024

4 TALSPERREN

Wir fahren durchs Marscheider Bachtal, dann zur Panzer-, Eschbach-, Sengbach- und Diepentalsperre. Durch das Diepenttal bis Leichlingen und an der Wupper zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 100 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

MAI

Samstag, 04.05.2024

PEDELEC GRUNDKURS

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Details vorne in diesem Heft).

**SICHERE RADWEGE
FÜR GROSS UND KLEIN!**



 **adfc**
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Falls es doch mal was Größeres sein muss ...



Sonderkonditionen
für ADFC-Mitglieder
gibt es hier:



cambio-CarSharing.de

Sonntag, 05.05.2023

ADFC FAHRRAD-STERNFAHRT NRW 2024

Weitere Infos s. Sonderseite

Donnerstag, 09.05.2024

DURCHS ANGERBACHTAL BIS KAISERSWERTH

Wir fahren durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth, weiter am Rhein entlang bis Düsseldorf-Wersten, dann über Schloss Eller, Unterbacher See, Hildener Stadtwald und Haan zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 125 km, ca. 900 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Montag, 20.05.2024

WUPPERQUELLE

Über Beyenburg, Radevormwald, Halver, Kierspe und Holzwickper zur Wupperquelle. Auf der Trasse von Marienheide bis Hückeswagen und weiter an der Wupper zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 115 km, ca. 1400 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Samstag, 25.05.2024

PEDELEC AUFBAUKURS

Fahrradtraining für Pedelec-Fahrer und Wiedereinsteiger (Details vorne in diesem Heft).



Sonntag, 05.05.2024

ADFC FAHRRAD-STERNFAHRT NRW 2024

Radwege für alle - länger, breiter, sicher!

Wir werden zur Landeshauptstadt Düsseldorf fahren, um für die erforderliche Radverkehrs-Infrastruktur zu demonstrieren.

Denn nur mit einem Netz von Radschnellwegen zwischen den Zentren, mit breiten Radspuren in den Innenstädten und mit sicheren Radwegen für alle können wir die Menschen im Land dazu bewegen, für ein Viertel aller ihrer Wege das Fahrrad zu nehmen. Rückfahrt in eigener Regie (Bahn oder Fahrrad).

Ab Wuppertal über Haan

10:00 Uhr: W, Schwebebahn Bahnhof Kluse / Cinemaxx (ca. 40 km)
10:55 Uhr: W-Vohwinkel, Lienhardplatz (ca. 30 km)
11:40 Uhr: Haan, Neuer Markt (ca. 25 km)
Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

Ab Solingen über Hilden und D-Benrath

11:45 Uhr: SG-Mitte, Rathaus (ca. 40 km)
12:15 Uhr: SG-Hbf (Ohligs), Bahnhofsvorp. (ca. 25 km)
12:30 Uhr: Hilden, Itterpark (ca. 20 km)
Tourleitung: Bernhard Stoer, Mobil 0171-1290321

Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand bei Redaktionsschluss.

**BITTE BEACHTEN SIE UNSERE INTERNETSEITEN:
[ADFC-STERNFAHRT.ORG](https://www.adfc.de) ODER [W-SG.ADFC.DE](https://www.sg.adfc.de)**

KNOTENPUNKT ZEITTUNNEL

FOTOAUSSTELLUNG

Peter Bockholdt / Reinhold Weber

Sa, 01.06.24 um 15 Uhr: Ausstellungseröffnung

Reinhold Weber / Peter Bockholdt

KNOTENPUNKT ZEITTUNNEL

Fotoausstellung zu 10 Radtouren mit dem Startpunkt Zeittunnel im Zeittunnel Wülfrath, Hammerstein 5, 42489 Wülfrath (an der Niederbergbahntrasse)

Die Ausstellung ist vom 01. – 30.6.2024 jeweils von 10 – 18 Uhr zu besichtigen (außer montags).

Zu den 10 Radtouren gibt es eine Broschüre mit Beschreibungen und detaillierten Angaben.



Sonntag, 26.05.2024

SKULPTURENPARK SINNESWALD UND DIEPENTALSPERRE

Wir fahren nach Opladen und von dort über die Balkantrasse zum Skulpturenpark SinnesWald im Leichlinger Murbachtal. Anschließend geht es zur Diepental Sperre (Einkehrmöglichkeit). Zurück geht es über Leichlingen und Aufderhöhe.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Solingen Hbf (Ohligs)
Strecke: ca. 45 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Tourleitung: Joachim Bruns, Mobil 0157-82769815

Donnerstag, 30.05.2024

WUPPERMÜNDUNG

Von Oberbarmen durchs Murrelbachtal auf die Südhöhen, über Müngsten und Unterburg an der Wupper entlang bis zur Mündung. Von Hitdorf Richtung Langenfeld. Durch die Ohligser Heide und den Hildener Stadtwald zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 115 km, ca. 1100 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

JUNI

Samstag, 01.06.2024

KNOTENPUNKT ZEITTUNNEL

Fotoausstellung zu 10 Radtouren – Reinhold Weber / Peter Bockholdt – Weitere Infos s. Sonderseite.

Samstag, 08.06.2024

WASSERQUINTETT FÜR MOUNTAINBIKER

Wir fahren über Beyenburg an der Wupper entlang bis Hückeswagen, dann zur Bever-, Neye-, Schevelinger-, Kerspe-, Lingese-, Bruchertalsperre. Die Tour führt größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege und erfordert eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 100 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Sonntag, 09.06.2024

ANFÄNGER DÜSSEL

Die Tour richtet sich an Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen. Wir fahren über das Bayer-Forschungszentrum nach Düsseldorf und zurück.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 16 km, ca. 220 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Tourleitung: Michael Beltz, Tel. 0202-306721
Mobil 0151-21559572

Samstag, 15.06. bis Sonntag, 16.06.2024

"VITALE RADFAHRSCHULE" FÜR ERWACHSENE

Kurs für Erwachsene Anfänger_innen und Wiedereinsteiger_innen. (Details vorne in diesem Heft).

Sonntag, 16.06.2024

ZILLERTAL

Durch das Marscheider Bachtal fahren wir bergauf nach RS-Lüttringhausen. Weiter geht's entweder durchs Morsbachtal oder über die Ronsdorfer Talsperre ins Zillertal. Nach einem sehr steilen Anstieg erreichen wir W-Cronenberg, wo uns ein nettes Cafe erwartet. Über die Sambatrassse kommen wir wieder hinunter zur Talachse von Wuppertal.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 45 km, ca. 500 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 14.06.2024
Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

Samstag, 22.06.2024

KONDITIONSTOUR ZUR NORDHELLE

Wir fahren über Halver Richtung Brügge, vorbei am Raffenberg, dann runter zur Volme, überqueren diese und fahren weiter zur Versetalsperre. An der Versetalsperre entlang geht's zur Nordhelle. Zurück über Meinerzhagen, Kierspe, Halver-Anschlag und Radevormwald.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 140 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Samstag, 22.06. bis Sonntag, 23.06.2024

"VITALE RADFAHRSCHULE" FÜR ERWACHSENE

Kurs für Erwachsene Anfänger_innen und Wiedereinsteiger_innen. (Details vorne in diesem Heft).

Sonntag, 30.06.2024

TRASSENTOUR NACH SPROCKHÖVEL

Die Tour richtet sich an Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen. Wir fahren über die Nordbahntrasse und Schee nach Sprockhövel. Einkehr nach Absprache.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Loh
Strecke: ca. 30 km, ca. 200 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Tourleitung: Michael Beltz, Tel. 0202-306721
Mobil 0151-21559572

Verkehrsrecht

(Fahradunfall, Fahrradkauf, StVO, Bußgeld)

Zivil- und Arbeitsrecht

Radsportverband NRW

Beisitzer für Rechtsfragen



Hahnenhausstr. 11

42719 Solingen

Tel: 0212 59 62 00 54

j.haug@haug-recht.de

www.haug-recht.de

Radtouren mit dem Grünen Weg



Der Grüne Weg

- ist ein Verein mit über 105 lebenslustigen Mitgliedern,
- der gern in Gruppen und per Fahrrad über grüne Wege, also über Wege abseits vielbefahrener Straßen Wuppertals Partnerstädte besucht,
- umgekehrt Radlergruppen aus den Partnerstädten empfängt und ihnen unsere Heimat zeigt,
- durchaus aber auch zahlreiche andere Radtouren unternimmt (Tagestouren, Mehrtagestouren, mehrwöchige Touren),
- sich für Wuppertals Radfahrinteressen engagiert,
- monatliche Stammtische veranstaltet
- und auch sonst das Gesellige pflegt.

Interessiert, uns kennenzulernen?

Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme unter info@der-gruene-weg.de oder einen Besuch auf unserer Homepage www.der-gruene-weg.de

JULI

Samstag, 06.07.2024

3 TALSPERREN

Hasper-, Glör- und Ennepetalsperre. Von hier über Filde, Remlingrade und Beyenburg zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1250 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Samstag, 20.07.2024

TRASSENTOUR NACH SOLINGEN-GRÄFRATH

Die Tour richtet sich an Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen. Wir fahren über die Nordbahntrasse und Korkenziehertrasse nach Solingen-Gräfrath. Einkehr nach Absprache.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 30 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Tourleitung: Michael Beltz, Tel. 0202-306721
Mobil 0151-21559572

Sonntag, 28.07.2024

UNTER DEM KARST

Auf ehemaligen Kohlenrassen fahren wir sanft bergauf nach Silschede. Ab hier geht's rasant bergab nach Gevelsberg. Nach einem schönen Abschnitt an der Ennepe müssen wir kurz die Stadt durchqueren und erreichen den im Jahr 2023 eröffneten Schwelmer Tunnel. Hier verläuft der unter Höhlenforschern bekannte Radweg „Unter dem Karst“. Über die Nordhöhen von Schwelm fahren wir zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Strecke: ca. 40 km, ca. 500 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 26.07.2024
Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

AUGUST

Samstag, 03.08.2024

TRASSENTOUR NACH SILSCHEDE

Die Tour richtet sich an Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen. Wir fahren über die Nordbahntrasse nach Schee, von dort über die Kohlenbahntrasse zum Café Kännchen.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Strecke: ca. 35 km
Kategorie: leicht
Tourleitung: Michael Beltz, Tel. 0202-306721
Mobil 0151-21559572

Samstag, 03.08.2024

WOHNEN IM LICHT

Diese Radtour führt durch verschiedene Siedlungen des Spar- und Bauverein Solingen eG, einer schon 1897 gegründeten Wohnungsbaugenossenschaft mit 14.000 Mitgliedern. Sie ist mit ihrer demokratischen und solidarischen Unternehmensform eine der größten Wohnungsbaugenossenschaften in Nordrhein-Westfalen.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, SG, Bahnhofstr. 15 (Südpark)
Strecke: ca. 20 km, ca. 210 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Anmeldung: bis 02.08.2024
Tourleitung: Matthias Mielchen (ADFC), Mobil 0171-3898919
Uwe Asbach und Ulli Bimberg (SBV)

Mittwoch, 21.08.2024

WASSERBURG HAUS ZUM HAUS

Wir fahren über Wülfrath und weiter durch das Angerbachtal. In Ratingen ist das Wasserschloss Haus zum Haus unser Ziel. Zurück führt der Weg über Erkrath und Gruiten nach Wuppertal. Teilweise Waldwege, die aber gut zu fahren sind.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Varresbeck
Strecke: ca. 66 km, ca. 670 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 20.08.2024
Tourleitung: Peter Hopfe, Mobil 0163-6913862

Samstag, 24.08.2024

JAKOBSWEG FÜR MOUNTAINBIKER

Die Tour führt größtenteils durch schöne Wälder. Wurzeln und schmale Wege erfordern eine gewisse Geschicklichkeit und ein Mountainbike.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 120 km, ca. 1200 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Sonntag, 25.08.2024

BERGISCHE HEIDETERRASSE

Bei dieser auch für Familien gut geeigneten Tour geht es durch die Hildener und Ohligser Heide mit kurzen Informationen zu den Naturschutzgebieten. Weiter verläuft die Tour entlang des Abenteuerspielplatzes Engelsberger Hof, des Segelflughafens Wiescheid, der Wasserburg Haus Graven und Schloss Hackhausen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Solingen Hbf (Ohligs)
Strecke: ca. 30 km, ca. 100 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Tourleitung: Joachim Bruns, Mobil 0157-82769815

E-Bike Center Bergisch Land

Ihr Spezialist mit der größten Markenvielfalt



Kalkhoff **RALEIGH**
VELOVILLE **UNIVEGA**
GIANT **SCOTT**
FOCUS **VICTORIA**
BH **Wuppertal** **i:SY**
Wuppertal **by Dickten**

Knut Dickten Fahrradhandel, Friedrich-Engels-Allee 245, 42285 Wuppertal, Dickten-Fahrraeder.de

BOSCH **SHIMANO** **INPULSE EVO** **YAMAHA** **brose**

Samstag, 31.08.2024

1000 HÖHENMETER DURCH DIE ELFRINGHAUSER SCHWEIZ

Direkt vor unserer Haustür befindet sich eine herrliche Berglandschaft. Wir fahren ständig bergauf und bergab, weshalb wir eine gute Gangschaltung benötigen. Die Tour ist für Trekkingräder gedacht. Zur Kräftigung besuchen wir zwischen durch einen Berggasthof. Die Landschaft ist einzigartig und es wird sich garantiert ein Gefühl einstellen, wie es sonst nur in den Alpen aufkommt.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Rott
Strecke: ca. 50 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Anmeldung: bis 29.08.2024
Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

SEPTEMBER

Samstag, 07.09.2024

DHÜNNTALSPERRE

Durchs Marscheider Bachtal, über Olperhöhe und Cluse zur Panzertalsperre. Weiter über Engelsburg und Bergisch Born nach Wermelskirchen-Buchholzen und Dhünn bis zur Talsperre. Zurück über Wipperfeld nach Hückeswagen. Von hier an der Wupper entlang zurück nach Wuppertal.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1250 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Sonntag, 08.09.2024

ENNEPE-RUNDE

Über die NBT nach Gevelsberg, vorbei an der Haspertsperre, über die Kleinbahntrasse nach Breckerfeld und danach über Ülfe und W-Beyenburg zurück nach W-Oberbarmen. Rucksackverpflegung (eventuell Einkehr in Breckerfeld)

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W, Nordbahntr., Bhf Wichlinghausen
Strecke: ca. 90 km, ca. 800 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Erika Quartey, Mobil 0157-73171530

Mittwoch, 18.09.2024

PEDELEC TOUR ZUR AUER MÜHLE

Durch das naturbelassene Rinderbachtal nördlich von Heiligenhaus geht's zur Auer Mühle, wo wir eine gemütliche Rast einlegen. Der Rückweg führt uns durch das wunderschöne Angerbachtal.

Treffpunkt: 10:30 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Mirke
Strecke: ca. 58 km, ca. 670 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 17.09.2024
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207
(Anmeldung bitte per Mail an: rhabanrau@hotmail.com)

Samstag, 21.09.2024

BEVERTALSPERRE

Entlang der Wupper bis zur Wuppervorsperre bei Hückeswagen. Von hier über eine Höhe zur Bever- und weiter zur Ennepetalsperre. Über Filde, Remlingrade und Beyenburg zurück.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1150 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Hörbar

www.hoerbar-hoergeraete.de
Friedrich-Ebert-Str. 47
42103 Wuppertal



Ihr Hörgeräte-Spezialist in Wuppertal-Elberfeld

Sonntag, 22.09.2024

VON TATORT ZU TATORT (SÜDKREIS)

Wir besuchen einige Ateliers der „Neanderland TATORTE“. Von Malerei und Grafik über Fotografie und Skulptur bis Glaskunst, Keramik und Buchgestaltung sind alle Sparten vertreten. Diese Tour hat den Schwerpunkt im Raum Haan, Hilden und Langenfeld.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, SG-Hbf (Ohligs)
Strecke: ca. 40 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Anmeldung: bis 21.09.2024
Tourleitung: Petra Bunzel, Mobil 0157-54365565

Sonntag, 29.09.2024

PEDELEC TOUR ZUR RUHRSCHEIFE HATTINGEN

Hin- und Rückfahrt führen uns durch die bergige Elfringhauser Schweiz, wo wir die Kraft unserer Pedelecs nutzen. Wir gelangen bis zur Ruhr, wo wir mittags mit Blick auf die Ruhrauen einkehren und uns für den Rückweg stärken.

Treffpunkt: 10:30 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Mirke
Strecke: ca. 66 km, ca. 900 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 28.09.2024
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207
(Anmeldung bitte per Mail an:
rhabanrau@hotmail.com)

Donnerstag, 03.10.2024

LINGESETALSPERRE

Über Radevormwald-Hahnenberg, Halver-Schwenke und Anschlag, Wipperfürth-Kreuzberg und Großfastenrath zur Lingesetal Sperre. Zurück über die Bahntrasse Marienheide-Hückerwagen-Remscheid.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, W-Oberbarmen, Berliner Platz
Strecke: ca. 90 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Tourleitung: Karl-Heinz Degenkolb, Mobil 0177-8068375

Ihr Meisterbetrieb für Heizung & Sanitär



Wir stehen für konventionelles Handwerk verbunden mit innovativen Technologien, streng ausgerichtet an unserer umweltbewussten Philosophie.

Moderne, sparsame Heizungsanlagen reduzieren den Verbrauch.
Planung und Ausführung von Bad-Renovierung und Neugestaltung.
Wartung und Sanierung von Gasleitungen.

Neue Technologien in den Bereichen:

Pellet-Heizungsanlagen

Solar-Wärme-Systeme

Regenwassernutzung

Zentrale Staubsauger-Systeme

Hospitalstr. 16 • 42119 Wuppertal

Tel.: (0202) 62 93 78 14 • Fax: (0202) 495 72 13

Mobil: 0170 997 58 78

Internet www.ottenbruch-noelle.de

OKTOBER

Samstag, 05.10.2024

GLÜCKSORTE IN WUPPERTAL

Aus dem Buch mit gleichnamigem Titel wurden 8 Glücksorte in Wuppertal ausgesucht, die bei dieser Radtour besucht werden und wo ausprobiert wird, ob sie wirklich glücklich machen. Die Tour endet in Nächstebreck.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz
Strecke: ca. 26 km, ca. 340 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Anmeldung: bis 04.10.2024
Tourleitung: Peter Ritter, Mobil 0178-1369833
Reinhold Weber

WEITERE TOUREN UND AKTUELLES UNTER:

<https://w-sg.adfc.de/>

Sonntag, 13.10.2024

PEDELEC TOUR INS NEANDERTAL

Bergauf und bergab geht's Richtung Westen durch das Düsseltal ins Neandertal, zurück durch die weiten Wiesen und Felder des Kreises Mettmann. Mittags Einkehr im Neandertal.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Strecke: ca. 40 km, ca. 450 Höhenmeter
Kategorie: leicht
Anmeldung: bis 12.10.2024
Tourleitung: Rhaban Rau, Mobil 0151-43212207 (Anmeldung bitte per Mail an: rhabanrau@hotmail.com)

Sonntag, 20.10.2024

IM WALD UND AUF DER HEIDE

Bei dieser Tour, die über die Bergische Heideterrasse führt, bieten sich viele Gelegenheiten, Heideflächen in Ihrer Vielfalt zu erleben und zu bestaunen, Natur an besinnlichen Ruheorten zu genießen sowie Bruchwälder zu entdecken. Im Süden fahren wir bis zum Skulpturenpark SinnesWald in Leichlingen, im Norden bis zum Hildener Wald.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SG Hbf (Ohligs)
Strecke: ca. 42 km, ca. 600 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Anmeldung: bis 19.10.2024
Tourleitung: Petra Bunzel, Mobil 0157-54365565

Sonntag, 27.10.2024

OHNE STRASSENBAHN NACH BRECKERFELD

Die Straßenbahn fährt schon lange nicht mehr, aber wir schaffen es trotzdem hinauf bis an den Ortsrand von Breckerfeld. Durch das Steinbachtal und entlang der Ennepe geht's zurück nach Gevelsberg und wir haben die Möglichkeit, bequem durch den Schwelmer Tunnel zurück nach Wuppertal zu gelangen.

Treffpunkt: 08:55 Uhr, W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen 10:32 Uhr, Bhf Gevelsberg-Knapp, Gleis 1
Strecke: ca. 75 km (ca. 50 km ab Gevelsberg) ca. 1000 Höhenmeter (ca. 750 hm ab Gevelsberg)
Kategorie: schwer
Anmeldung: bis 25.10.2024
Tourleitung: Wolfgang Schröpfer, Tel. 0202-511551

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist/sit mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D; E; IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

RADFAHREN - KLIMA SCHÜTZEN!



TOURENPROGRAMM 2024
WEITERE TOUREN UND AKTUELLES UNTER:
<https://w-sg.adfc.de/>

IMPRESSUM:

Herausgeber ADFC Kreisverband
Wuppertal / Solingen e.V.
Redaktion & Konzeption:
Wolfgang Schröpfer, Klaus Lang
Auflage: 10.000 Exemplare
J. Braasch
Titelfoto ADFC Wuppertal / Solingen
Satz: www.komm.design.net
Redaktionsschluss: 05.02.2024



WUPPERTAL NEU ENTDECKEN

- Geführte Touren mit Rad oder VELOTAXI
- Radverleih mit großer Auswahl an E-Bikes
- Das ideale Geschenk für jeden Anlass
- Sport direkt an der Nordbahntrasse
- Gastronomie ESKESBAR mit Biergarten



Jetzt buchen oder Gutscheine sichern!
www.eskesberg.de
+49 202 271 2830

Wir sind Wuppertal- stärker.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Stadt.

