

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)



Fahrradtouren Vitale Radfahrschule, Pedelec-Training Aktionen



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Vorwort

Liebe Fahrradfreundinnen und -freunde,

der ADFC Wuppertal/Solingen bietet wieder ein umfangreiches Tourenprogramm an, welches immer aktuell im Internet einsehbar ist.

Steigende Papier- und Druckkosten, sowie unser Anspruch auf sparsamen Ressourcenverbrauch, haben uns dazu veranlasst, auf gedruckte Exemplare des Tourenprogramms zu verzichten.

Für alle, die auch weiterhin offline auf unser Programm zugreifen möchten, haben wir dieses pdf-Dokument erstellt.

Weitere detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen befinden sich im Internet, wo auch aktuelle Änderungen und neu hinzugekommene Aktionen verfolgt werden können.

Wir freuen uns mit Euch auf viele schöne Touren, erfolgreiche Radfahrtrainings und spannende Aktionen in Wuppertal und Solingen.



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Regelmäßige ADFC-Treffen

Regelmäßige Treffen finden sowohl in Wuppertal als auch in Solingen statt. Hier geht es darum, politischen Einfluss auf die kommunale Verkehrspolitik auszuüben, Angebote für Mitglieder vorzubereiten und Aktionen zu planen.



Alle, die in irgendeiner Form dabei sein wollen, sind herzlich willkommen. Die Termine unserer Treffen stehen auf unserer Homepage: <https://w-sg.adfc.de>



Immer aktuell alle Touren unter: <https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Aktionen

Samstag, 22. März 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 22. März 2025, 16:00 Uhr

VCD Gebrauchtradmarkt

Der VCD Bergisches Land veranstaltet heute einen Gebrauchtfahrradmarkt.

Ort: Solingen Fronhof

Ansprechpartner: Joachim Bruns (015782769815)

Sonntag, 06. April 2025, 11:00 Uhr bis Sonntag, 06. April 2025, 17:00 Uhr

Aktionsstand zum Frühlingserwachen

Der ADFC Wuppertal / Solingen betreibt einen Stand zur Verkehrswende.

Ort: Solingen Marktplatz Ohligs

Ansprechpartner: Joachim Bruns (015782769815)

Montag, 02. Juni 2025, 19:00 Uhr bis Montag, 02. Juni 2025, 21:00 Uhr

Mitgliederversammlung 2025

Die Mitgliederversammlung 2025 steht an mit Bericht des Vorstandes, Aus- und Rückblick.

Ort: Wuppertal Bürgerbahnhof Wuppertal-Vohwinkel

Ansprechpartner: Bernhard Stoer (+491711290321)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Radfahrerschulen (Anmeldung erforderlich!)

Samstag, 29. März 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 30. März 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrerschule" für Erwachsene (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten.

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110

Trainer: Rainer Stephan (0202-2727 6480)

Samstag, 05. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 05. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 12. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 12. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 26. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 26. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 03. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 04. Mai 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrerschule" für Erwachsene (Ausgebucht)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppertal und ADFC).

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110

Trainer: Rainer Stephan (0202-2727 6480)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 10. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 10. Mai 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 17. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 17. Mai 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 24. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 25. Mai 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110

Trainer: Rainer Stephan (0202-2727 6480)

Samstag, 31. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 01. Juni 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110

Trainer: Rainer Stephan (0202-2727 6480)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Fahrradtouren

Samstag, 04. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 11. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 18. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 25. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 01. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 08. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 15. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 22. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 23. Februar 2025

Kleine Wupperrunde (Finished)

Botanischer Garten - Müngstener Brücke - Unterburg - Wipperkotten und zurück

Strecke: 35 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 01. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 04. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 06. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 08. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 10. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.

Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 11. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 13. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 14. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.

Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Samstag, 15. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 17. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.

Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Dienstag, 18. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.

Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 07:50 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 18. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 20. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 22. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 23. März 2025

Um Solingen

Rundtour durch Solingen: Gräfrath - Wald - Ohligs - Unterburg - Mitte

Strecke: 41 km, ca. 480 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 25. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 27. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 29. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 29. März 2025

Tour zum Stadtmittelpunkt Wetter

Vom Start in Wichlinghausen zum Mittelpunkt der Stadt Wetter. Über diverse Hausen kommen wir wieder zurück zum Startpunkt.

Strecke: 45 km, ca. 550 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnhof Wichlinghausen

Tourleiter: Peter Hopfe (+491636913862)

Dienstag, 01. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 02. April 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.

Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 07:45 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Donnerstag, 03. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 05. April 2025

Unterbacher See

Durchs Düsseltal zum Unterbacher See und durch den Hildener Stadtwald zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 80 km, ca. 750 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 08. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 10. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 12. April 2025

Pedelectour über Radevormwald, Beyenburg, Laaken

Pedelectour von Lennep über Wuppertalsperre, alte Trasse nach Radevormwald, Zentrum (Pause). Dann Remlingrade und wunderbare Abfahrt nach Beyenburg. Von Laaken durchs Marscheider Bachtal zurück.

Strecke: 38 km, ca. 420 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Remscheid Bahntrassenradweg Balkantrasse

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 13. April 2025

Gedenktour zum Mahnmal Wenzelnberg

Die Gedenktour führt zur Wenzelnbergschlucht, in der am heutigen Tag vor 80 Jahren 71 Menschen durch Angehörige der Gestapo, Kripo und Schutzpolizei ermordet wurden. Details in der Tourbeschreibung.

Strecke: 62 km, ca. 650 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Friedrich-Engels-Allee 228

Dienstag, 15. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 16. April 2025

WupperKultour: Der Wuppertaler Westen

Sichere Wege, schöne Aus- und Anblicke in Vohwinkel, Cronenberg und im Zooviertel.

Strecke: 25 km, ca. 320 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Funckstraße

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Donnerstag, 17. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Freitag, 18. April 2025

Ruhr (von Kettwig bis Langenberg)

Sportliche Radtour zur Ruhr

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1000 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 21. April 2025

Harkortsee (Ruhr)

Eine schöne Runde über Haßlinghausen, Ennepe, Harkortsee, Ruhr, Kemnader See, Hattingen

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1000 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 22. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 24. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 27. April 2025

Der grüne Pott (West)

Das größte Industriegebiet Deutschlands, das in großen Teilen von der Natur zurückerobert wurde. Wir erfahren heute den Westen bis zum Landschaftspark Duisburg-Nord.

Anmeldung bis 25.04.2025

Strecke: 80 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 08:20 Uhr; Wuppertal Wuppertal-Hbf

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Dienstag, 29. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 01. Mai 2025

Zons

Durch den Hildener Wald an Schloss Garath und am Urdenbacher-Altrhein entlang bis nach Zons.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 750 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 01. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 04. Mai 2025

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW aus Wuppertal

Demo-Fahrt nach Düsseldorf.

Mit dem Rad sicher auf der B7 und anderen Hauptverkehrsstraßen. Heute wird uns das ermöglicht.

Rückfahrt in eigener Regie.

Änderungen im Zeitablauf möglich!

Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Schwebebahn Bahnhof Kluse / Cinemaxx

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Sonntag, 04. Mai 2025

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW aus Solingen

Deine Wahl: NordRadWestfalen!

Wir bilden einen Zubringerarm für die Fahrraddemo in Düsseldorf, um dort für eine Verkehrswende zu demonstrieren. Wir fahren mit Polizeibegleitung!

Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:45 Uhr; Solingen Walter-Scheel-Platz, Solingen, Rathaus

2. Startpunkt: 11:45 Uhr; Solingen Walter-Scheel-Platz, Solingen, Rathaus

Tourleiter: Joachim Bruns (015782769815), Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 06. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 08. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 10. Mai 2025

Murals-Tour durch den Westen Wuppertals

Zwei Radtouren (im Westen und im Osten Wuppertals) führen zu den Murals Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.

Strecke: 19 km, ca. 170 Höhenmeter

Kategorie: sehr einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16

Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 13. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 15. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 17. Mai 2025

4 Talsperren

Tour zur Panzer-, Eschbach-, Sengbach- und Diepentalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 17. Mai 2025

Murals-Tour durch den Osten Wuppertals

Zwei Radtouren (im Westen und im Osten Wuppertals) führen zu den Murals Wuppertals.

Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.

Strecke: 14 km, ca. 120 Höhenmeter

Kategorie: sehr einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Berliner Platz

Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Sonntag, 18. Mai 2025

Ausflug nach Wülfrath und Mettmann

Wir erkunden die schönen Altstädte von Wülfrath und Mettmann.

Strecke: 47 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten. Unten am Teich.

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 20. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 22. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 24. Mai 2025

Wuppertal-Bike-Train: Stadtradeln-Auftakt Müngsten

An den Bahnhöfen der Nordbahntrasse steigen weitere Fahrgäste ein und in familientauglichem Tempo geht es über den Radweg an der Wupper zum Brückenpark.

Strecke: 17 km, ca. 120 Höhenmeter

Kategorie: sehr einfach

Treffpunkt: 11:30 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Bahnhof Mirke

2. Startpunkt: 11:30 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Bahnhof Mirke

3. Startpunkt: 11:40 Uhr; Bahnhof Ottenbruch Wuppertal Funckstraße 94

4. Startpunkt: 11:45 Uhr; Haltepunkt Dorp Wuppertal Otto-Hausmann-Ring 51

5. Startpunkt: 11:55 Uhr; Bahnhof Varresbeck Wuppertal Benrather Straße 42

Tourleiter: Reinhold Weber (015752239112), Wolfram Boecker (00491636372500)

Samstag, 24. Mai 2025

Solingen-Ohligs: Stadtradeln-Auftakt Müngsten

Wir treffen uns an der OTV Halle in Ohligs, radeln durchs Lochbachtal, die Korkenzieher- und Bergbahntrasse zur Müngstener Brücke. Gemeinsame Rücktour nach Absprache möglich. Um Anmeldung wird gebeten

Strecke: 16 km, ca. 190 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:30 Uhr; Solingen OTV Halle, Schützenplatz

Tourleiter: Laura Wachsmann (01737004688)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 25. Mai 2025

Höhenwegtour Wuppertal

Schöne Höhenwegtour mit viel Natur und Weitblicken rund um Wuppertal. Die Tour beinhaltet lange, steile Anstiege (nur E-Bikes!) und Abfahrten!

Strecke: 45 km, ca. 600 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Ottenbrucher Bahnhof

Tourleiter: Kati Fahrenkrog, Peter Hopfe (+491636913862)

Dienstag, 27. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 29. Mai 2025

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth, dann am Rhein entlang und durch den Hildener Wald zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 125 km, ca. 900 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 31. Mai 2025

Unter dem Karst

Der „Radweg unter dem Karst“ entschärft mit dem 742 m langen Schwelmer Tunnel die Wasserscheide zwischen Ruhr und Wupper. Er schließt in Gevelsberg an den im Bau befindlichen Elbschetalbahn-Radweg an.

Strecke: 37 km, ca. 410 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse

Tourleiter: Peter Ritter (02058929360), Reinhold Weber (015752239112)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Dienstag, 03. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 05. Juni 2025

Wipperkotten

Naturerlebnisse auf der Korkenziehertrasse, Weeger Hof, Weinsberger Bachtal, Wupper, Krüdersheide, Hildener Stadtwald

Tourleitung: Erika Quartey (+49 157 7317 1530)

Anmeldung bis 3. Juni, 23:55

Strecke: 60 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch

Tourleiter: Erika Quartey

Donnerstag, 05. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 09. Juni 2025

Wupperquelle

Über Radevormwald zur Wupperquelle und über Marienheide entlang der Wupper wieder zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 115 km, ca. 1400 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Dienstag, 10. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 11. Juni 2025

Radring Wuppertal I Alltagsroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Alltagsroute). Wir folgen dem geplanten Radweg gegen den Uhrzeigersinn. Am folgenden Sonntag fahren wir die geplante Freizeitroute im Uhrzeigersinn.

Strecke: 36 km, ca. 500 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof, Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207), Wolfram Boecker (00491636372500)

Donnerstag, 12. Juni 2025

Wie uns die Düssel zum Narren hält...

Ob es um Quelle, Verlauf oder die Mündung der Düssel geht: sie hat reichlich viel Kuriositäten zu bieten, die man bei dieser Tour von der „Quelle“ bis zur „Mündung“ erleben kann.

Anmeldeschluss 11.6.

Strecke: 63 km, ca. 410 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Mirker Straße 48

Tourleiter: Peter Ritter (02058929360), Reinhold Weber (015752239112)

Donnerstag, 12. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 15. Juni 2025

Radrिंग Wuppertal II Freizeitroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Freizeitroute). Wir folgen dem geplanten Radweg im Uhrzeigersinn. Am vorhergehenden Mittwoch fahren wir die geplante Alltagsroute gegen den Uhrzeigersinn.

Strecke: 40 km, ca. 540 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207), Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 17. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 18. Juni 2025

Cronenberger Feierabendtour

Völlig entspannt werden wir zwischen 20 und 30 km am frühen Abend durch Cronenberg und Umgebung radeln.

Strecke: 25 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal Hauptstraße

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Donnerstag, 19. Juni 2025

Wuppermündung

Mit dem Rad zur Wuppermündung.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 115 km, ca. 1100 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 21. Juni 2025

Genüsslich auf Wupperwegen

Rundtour von der Müngstener Brücke über Trassen und sichere Wege zu Aussichtspunkten mit spektakulären Blicken. Weitere Highlights garantiert!

Anmeldeschluss: 20.6.25 um 19 Uhr

Strecke: 50 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Solingen Müngstener Brückenweg

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Sonntag, 22. Juni 2025

Trassentour nach Silschede

Diese Tour richtet sich an Anfänger*Innen und Wiedereinsteiger*Innen. Wir fahren auf den alten Bahntrassen nach Silschede, dort kann (nach Absprache) im Cafe Kännchen pausiert werden.

Strecke: 35 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse Wichlinghauser Bahnhof

Tourleiter: Michael Beltz (adfc-tour@gmx.de)

Dienstag, 24. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 26. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 28. Juni 2025

Meidericher Hüttenwerk - Landschaftspark Nord

Fahrt über Niederbergbahntrasse, Ruhrtalweg und Ruhrort nach Duisburg Meiderich. Besichtigung des ehemaligen Hüttenwerks / Landschaftspark Nord. Von Oberhausen geht es mit dem Zug zurück.

Strecke: 80 km, ca. 430 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Bot. Garten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 28. Juni 2025

Nachttour

Durch die finstere Nacht fahren wir auf einsamen Wegen zur Halde Hoheward. Dort, in 152,5 m ü. NHN, genießen wir den Sonnenaufgang. Zurück mit der Bahn. Nur bei gutem Wetter.

Anmeldung bis 26.06.2025

Strecke: 74 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 21:00 Uhr; Wuppertal W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551), Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 01. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 03. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 05. Juli 2025

Wasserquintett für Mountainbiker

Anspruchsvolle MTB-Tour zu den Talsperren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 05. Juli 2025

Nachttour (Ersatztermin)

Falls der ursprüngliche Termin am 28.06.2025 ins Wasser gefallen ist, holen wir heute die Nachtradtour zur Halde Hoheward nach. Zurück mit der Bahn. Nur bei gutem Wetter.

Anmeldung bis 26.06.2025

Strecke: 74 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 21:00 Uhr; Wuppertal W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551), Wolfram Boecker (00491636372500)

Sonntag, 06. Juli 2025

Sicher unterwegs im Tal

Vom Treffpunkt Ottenbrucher Bahnhof zur Steinbecker Meile, Elberfeld Markt durchs Tal bis Werther Brücke und zurück.

Strecke: 20 km, ca. 50 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Funckstraße

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 08. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 10. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 15. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 17. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 19. Juli 2025

3 Talsperren

Hasper-, Glör- und Ennepetalsperre.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 20. Juli 2025

Ennepe-Runde

Über Gevelsberg vorbei an der Haspertsperre, die Kleinbahntrasse hinauf nach Breckerfeld u. über Ülfe und Beyenburg zurück.

Tourleitung: Erika Quartey (+49 157 7317 1530)

Anmeldung bis 18.07., 23:55

Strecke: 90 km, ca. 800 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Erika Quartey

Dienstag, 22. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 23. Juli 2025

Genüsslich auf Wupperwegen XL

Rundtour vom Wuppertaler Zoo über Trassen und befestigte Wege zu Aussichtspunkten mit spektakulären Blicken in, auf und über Wuppertal und Solingen. Weitere Highlights garantiert!

Strecke: 61 km, ca. 710 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Siegfriedstraße 46

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Donnerstag, 24. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Sonntag, 27. Juli 2025

Badetour an die Wuppertalsperre

Es geht zum Baden an die Krähwinkler Brücke. Dort unternehmen wir ein Picknick. Wer möchte, kann ein erfrischendes Bad nehmen.

Strecke: 55 km, ca. 740 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten. Unten am Teich.

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 29. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 31. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 02. August 2025

Von Wichlinghausen nach Lennep und retour

Treffpunkt ist am Bahnhof Wichlinghausen, wo die Schwarzbachtrasse abzweigt. Wir fahren über Schapenacken und Westen nach Lennep und machen dort eine Pause. Zurück über das Marscheider Bachtal.

Strecke: 40 km, ca. 550 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Langobardenstraße 65

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Dienstag, 05. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 07. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 12. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 14. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 16. August 2025

Dhünntalsperre

Tour zur Dhünntalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 19. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 21. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 23. August 2025

Radtour zu Hotspots der Energiewende

Bei der Radtour zum Kennenlernen erneuerbarer Energien werden Stationen angefahren, bei denen es um Photovoltaik, Steckersolar-Anlagen, Wärmepumpen und Energieeffizienz geht.

Anmeldung bis 22.8.25

Strecke: 30 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Mirker Straße 48

Tourleiter: Peter Ritter (02058929360), Reinhold Weber (015752239112)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 23. August 2025

Zum Eisessen nach Solingen Gräfrath

... und dann noch ne Schorle auf der Königshöhe. Gemütliche Rundtour auf Trassen und befestigten Waldwegen.

Anmeldung bis 22.8.25, 19 Uhr

Strecke: 30 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Ottenbrucher Bahnhof

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Dienstag, 26. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 28. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 30. August 2025

Konditionstour zur Nordhelle

Legendäre Bergtour für Liebhaber anspruchsvoller Touren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 140 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 30. August 2025

Wohnen im Licht

Diese Radtour führt durch verschiedene Siedlungen der Spar- und Bauverein Solingen eG, einer schon 1897 gegründeten Wohngenossenschaft mit 14.000 Mitgliedern.

Strecke: 26 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Bahnhofstraße 15

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Dienstag, 02. September 2025

Pedelec Tour durchs Tal der Wupper

Wir folgen dem Lauf der Wupper über Müngsten und Burg bis Wiescheid und kehren zurück durch die Ohligser Heide und Haan nach Wuppertal

Strecke: 60 km, ca. 620 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal NBT Bahnhof Ottenbruch Funckstraße 94

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Dienstag, 02. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 04. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Dienstag, 09. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 11. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 16. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 18. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Samstag, 20. September 2025

Jakobsweg für Mountainbiker

MTB-Tour mit Anspruch

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 120 km, ca. 1200 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 23. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 25. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 30. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Freitag, 03. Oktober 2025

Lingesetalsperre

Reichlich Höhenmeter zur Lingesetalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 05. Oktober 2025

Pedelec Tour zum Unterbacher See

Wir fahren über Schöller zur Polnischen Mütze und dann auf der Expressroute Wuppertal-Düsseldorf zum See; zurück gehts durchs Neandertal und dann über die weiten Felder des Kreises Mettmann.

Strecke: 50 km, ca. 570 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT Bahnhof Ottenbruch Funckstraße 94

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Sonntag, 12. Oktober 2025

Der grüne Pott (Ost)

Das größte Industriegebiet Deutschlands, das in großen Teilen von der Natur zurückerobert wurde. Wir erfahren heute den Osten von Dortmund bis Bottrop.

Anmeldung bis 10.10.2025

Strecke: 72 km, ca. 350 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 08:00 Uhr; Wuppertal Wuppertal-Hbf

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 18. Oktober 2025

Zu vier kirchlichen Baudenkmalern

Die Tour ins Niederbergische führt zu vier kirchlichen Baudenkmalern in Gruitzen, Schöller, Düssel und Wülfrath. Die Kirchen werden heute noch genutzt und von Fachleuten erklärt.

Anmeldung bis 16.10.25

Strecke: 34 km, ca. 390 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16

Tourleiter: Peter Ritter (02058929360), Reinhold Weber (015752239112)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Donnerstag, 23. Oktober 2025

Rundtour von Wichlinghausen zum Berger Hof

Start ist auf der Trasse am Abzweig der Schwarzbachtrasse. Über Hatzfeld, Deilbachtal zum Berger Hof (Pause), zurück über die Hattinger Trasse. E-Bike oder gute Kondition empfohlen.
Strecke: 28 km, ca. 420 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Wichlinghauser Bahnhof

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Samstag, 06. Dezember 2025

Nikolaustour

Eine frostige Tour nach Dortmund zum größten Weihnachtsbaum der Welt. Nicht bei Schnee und Eis.

Anmeldung bis 04.12.2025

Strecke: 46 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 01.04.2025)

Der ADFC in Wuppertal und Solingen



Peter Ritter

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: peter.ritter@w-sg.adfc.de bzw. [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de)



Peter Hopfe

- ist Vorsitzender im ADFC Wuppertal / Solingen
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de) bzw. [peter.hopfe \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:peter.hopfe[at]w-sg.adfc.de)



Bernhard Stoer

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- kümmert sich Webseiteneinhalte
- erstellt den Newsletter
- wohnt in Solingen
- [bernhard.stoer \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:bernhard.stoer[at]w-sg.adfc.de) bzw. [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de)

Unterstützen, Vorteile genießen, Mitglied werden

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft>

Newsletter abonnieren

<https://w-sg.adfc.de/nl>

Impressum

Herausgeber: ADFC Kreisverband Wuppertal/Solingen e.V.

Redaktion und Konzeption: Wolfgang Schröpfer

Titelfoto: Wolfgang Schröpfer



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>