BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Fahrradtouren
Vitale Radfahrschule, Pedelec-Training
Aktionen

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Vorwort

Liebe Fahrradfreundinnen und -freunde,

der ADFC Wuppertal/Solingen bietet wieder ein umfangreiches Tourenprogramm an, welches immer aktuell im Internet einsehbar ist.

Steigende Papier- und Druckkosten, sowie unser Anspruch auf sparsamen Ressourcenverbrauch, haben uns dazu veranlasst, auf gedruckte Exemplare des Tourenprogramms zu verzichten.

Für alle, die auch weiterhin offline auf unser Programm zugreifen möchten, haben wir dieses pdf-Dokument erstellt.

Weitere detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen befinden sich im Internet, wo auch aktuelle Änderungen und neu hinzugekommene Aktionen verfolgt werden können.

Wir freuen uns mit Euch auf viele schöne Touren, erfolgreiche Radfahrtrainings und spannende Aktionen in Wuppertal und Solingen.

adfc Wuppertal/Solingen

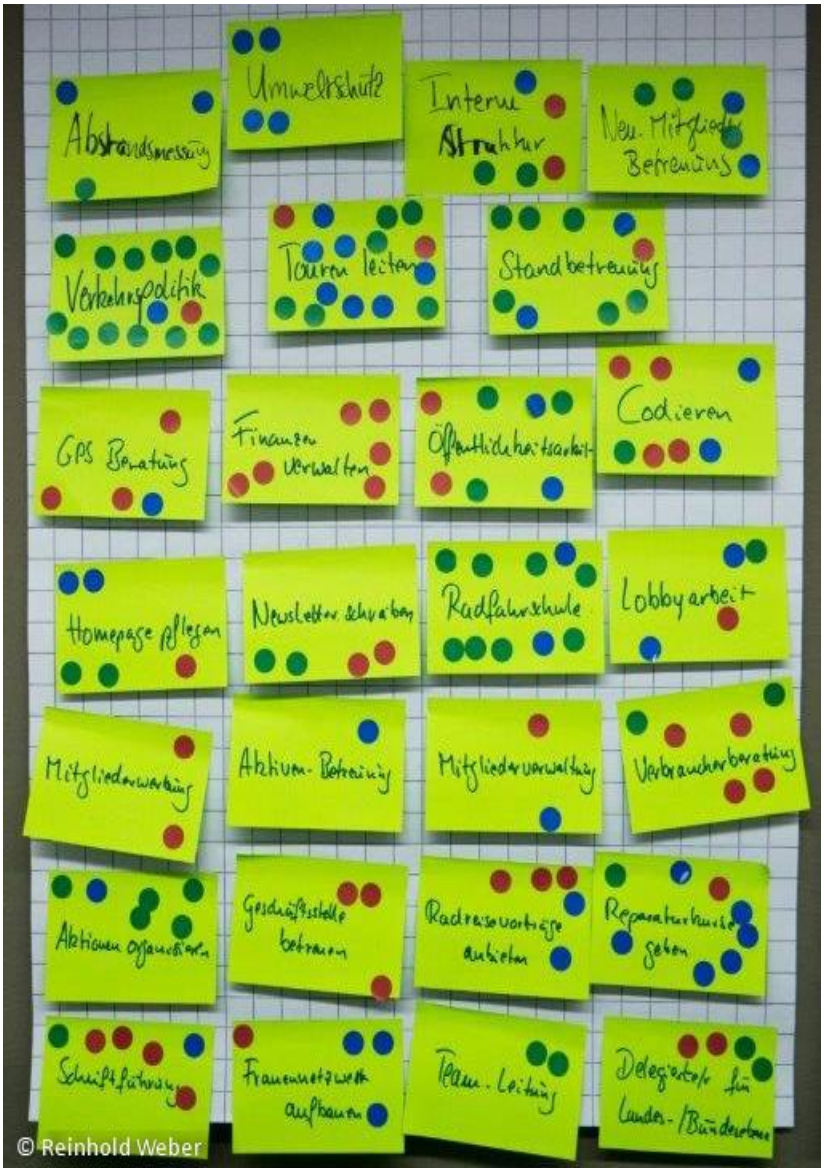
Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Regelmäßige ADFC-Treffen

Regelmäßige Treffen finden sowohl in Wuppertal als auch in Solingen statt. Hier geht es darum, politischen Einfluss auf die kommunale Verkehrspolitik auszuüben, Angebote für Mitglieder vorzubereiten und Aktionen zu planen.



Alle, die in irgendeiner Form dabei sein wollen, sind herzlich willkommen. Die Termine unserer Treffen stehen auf unserer Homepage: https://w-sg.adfc.de

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Aktionen

Samstag, 22. März 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 22. März 2025, 16:00 Uhr

VCD Gebrauchtradmarkt

Der VCD Bergisches Land veranstaltet heute einen Gebrauchtfahrradmarkt.
Ort: Solingen Fronhof
Ansprechpartner: Joachim Bruns (015782769815)

Sonntag, 06. April 2025, 11:00 Uhr bis Sonntag, 06. April 2025, 17:00 Uhr

Aktionsstand zum Frühlingserwachen (Finished)

Der ADFC Wuppertal / Solingen betreibt einen Stand zur Verkehrswende.
Ort: Solingen Marktplatz Ohligs
Ansprechpartner: Joachim Bruns (015782769815)

Montag, 02. Juni 2025, 19:00 Uhr bis Montag, 02. Juni 2025, 21:00 Uhr

Mitgliederversammlung 2025

Die Mitgliederversammlung 2025 steht an mit Bericht des Vorstandes, Aus- und Rückblick.
Ort: Wuppertal Bürgerbahnhof Wuppertal-Vohwinkel
Ansprechpartner: Bernhard Stoer (+491711290321)

Mittwoch, 16. Juli 2025, 17:00 Uhr bis Mittwoch, 16. Juli 2025, 19:00 Uhr

Codieren am Mittwoch vor dem Aktiven-Treff (Finished)

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention
Ort: Wuppertal Bahnhof Loh Rudolfstraße 125
Ansprechpartner: Peter Hopfe (+491636913862)

Mittwoch, 20. August 2025, 17:00 Uhr bis Mittwoch, 20. August 2025, 19:00 Uhr

Codieren am Mittwoch vor dem Mitglieder-Treff

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention
Ort: Wuppertal Bahnhof Loh Rudolfstraße 125
Ansprechpartner: Susanne Schönwetter (004915225817333), Peter Hopfe (+491636913862)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Radfahrfahrschulen (Anmeldung erforderlich!)

Samstag, 29. März 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 30. März 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten.
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 05. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 05. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs (Finished)

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule
Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 12. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 12. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs (Finished)

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule
Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 26. April 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 26. April 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs (Finished)

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule
Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 03. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 04. Mai 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 10. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 10. Mai 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs (Finished)

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule
Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 17. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 17. Mai 2025, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs (Finished)

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule
Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 24. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 25. Mai 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (Ausgebucht) (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 31. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 01. Juni 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (ausgebucht) (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 12. Juli 2025, 10:00 Uhr bis Samstag, 12. Juli 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (ausgebucht) (Finished)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die ihre Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 06. September 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 07. September 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (ausgebucht)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die ihre Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 27. September 2025, 10:00 Uhr bis Sonntag, 28. September 2025, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die nicht gelernt haben, Rad zu fahren, lange nicht Rad gefahren sind oder die ihre Scheu vor dem Rad fahren verlieren möchten (Kooperation Wuppervital und ADFC).
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110
Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Fahrradtouren

Samstag, 04. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 11. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 18. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 25. Januar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 01. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 08. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 15. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 22. Februar 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 23. Februar 2025

Kleine Wupperrunde (Finished)

Botanischer Garten - Müngstener Brücke - Unterburg - Wipperkotten und zurück
Strecke: 35 km, ca. 450 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 01. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 04. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 06. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 08. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 10. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.
Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1
Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 11. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 13. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 14. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.
Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1
Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Samstag, 15. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 17. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.
Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 06:25 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1
Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 18. März 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.
Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 07:50 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1
Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 18. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 20. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 22. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 23. März 2025

Um Solingen (Finished)

Rundtour durch Solingen: Gräfrath - Wald - Ohligs - Unterburg - Mitte
Strecke: 41 km, ca. 480 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 25. März 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 27. März 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 29. März 2025

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2025 treffen sich Samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 29. März 2025

Tour zum Stadtmittelpunkt Wetter (Finished)

Vom Start in Wichlinghausen zum Mittelpunkt der Stadt Wetter. Über diverse Hausen kommen wir wieder zurück zum Startpunkt.
Strecke: 45 km, ca. 550 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnhof Wichlinghausen
Tourleiter: Peter Hopfe (+491636913862)

Dienstag, 01. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 02. April 2025

SEV mal anders: Auf den Spuren der S1 nach D'dorf

Unser ADFC Vorstand fährt regelmäßig nach D'dorf zur Arbeit mit dem Rad. Heute ist wieder so eine Tour. Meldet Euch an und lasst Euch von der Leichtigkeit der Tour überzeugen.
Strecke: 20 km, ca. 0 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 07:45 Uhr; Solingen Buchweizenberg 1
Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)

Donnerstag, 03. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 05. April 2025

Unterbacher See

Durchs Düsseltal zum Unterbacher See und durch den Hildener Stadtwald zurück.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 80 km, ca. 750 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 08. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 10. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 12. April 2025

Pedelectour über Radevormwald, Beyenburg, Laaken (Finished)

Pedelectour von Lennep über Wuppertalsperre, alte Trasse nach Radevormwald, Zentrum (Pause). Dann Remlingrade und wunderbare Abfahrt nach Beyenburg. Von Laaken durchs Marscheider Bachtal zurück.
Strecke: 38 km, ca. 420 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Remscheid Bahnhof Remscheid-Lennep, Balkantrasse
Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 13. April 2025

Gedenktour zum Mahnmal Wenzelnberg (Finished)

Die Gedenktour führt zur Wenzelnbergschlucht, in der am heutigen Tag vor 80 Jahren 71 Menschen durch Angehörige der Gestapo, Kripo und Schutzpolizei ermordet wurden.
Details in der Tourbeschreibung.
Strecke: 62 km, ca. 650 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Polizeipräsidium, Friedrich-Engels-Allee 228
Tourleiter: Michael Beltz (adfc-tour@gmx.de)

Dienstag, 15. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 16. April 2025

WupperKultour: Der Wuppertaler Westen (Finished)

Sichere Wege, schöne Aus- und Anblicke in Vohwinkel, Cronenberg und im Zooviertel.
Strecke: 25 km, ca. 320 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Ottenbrucher Bahnhof, Funckstraße
Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Donnerstag, 17. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Freitag, 18. April 2025

Ruhr (von Kettwig bis Langenberg)

Sportliche Radtour zur Ruhr
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 100 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 21. April 2025

Harkortsee (Ruhr)

Eine schöne Runde über Haßlinghausen, Ennepe, Harkortsee, Ruhr, Kemnader See, Hattingen
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 90 km, ca. 1000 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 22. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 24. April 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 27. April 2025

Der grüne Pott (West) (Finished)

Das größte Industriegebiet Deutschlands, das in großen Teilen von der Natur zurückerobert wurde. Wir erfahren heute den Westen bis zum Landschaftspark Duisburg-Nord.
Anmeldung bis 25.04.2025
Strecke: 80 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 08:20 Uhr; Wuppertal Wuppertal-Hbf
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Dienstag, 29. April 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 01. Mai 2025

Zons

Durch den Hildener Wald an Schloss Garath und am Urdenbacher-Altrhein entlang bis nach Zons.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 100 km, ca. 750 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 04. Mai 2025

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW aus Wuppertal (Finished)

Demo-Fahrt nach Düsseldorf.
Mit dem Rad sicher auf der B7 und anderen Hauptverkehrsstraßen. Heute wird uns das ermöglicht.
Rückfahrt in eigener Regie.
Änderungen im Zeitablauf möglich!
Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Schwebebahn Bahnhof Kluse / Cinemaxx
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Sonntag, 04. Mai 2025

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW aus Solingen

Deine Wahl: NordRadWestfalen!
Wir bilden einen Zubringerarm für die Fahrraddemo in Düsseldorf, um dort für eine Verkehrswende zu demonstrieren. Wir fahren mit Polizeibegleitung!
Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:45 Uhr; Solingen Walter-Scheel-Platz, Solingen, Rathaus
2. Startpunkt: 11:45 Uhr;Solingen Walter-Scheel-Platz, Solingen, Rathaus
Tourleiter: Joachim Bruns (015782769815), Bernhard Stoer (+491711290321)

Dienstag, 06. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 08. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 10. Mai 2025

Murals-Tour durch den Westen Wuppertals

Zwei Radtouren (im Westen und im Osten Wuppertals) führen zu den Murals Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 19 km, ca. 170 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 13. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 15. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 17. Mai 2025

4 Talsperren

Tour zur Panzer-, Eschbach-, Sengbach- und Diepentalsperre
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 17. Mai 2025

Murals-Tour durch den Osten Wuppertals

Diese Radtour im Osten Wuppertals führt zu verschiedenen Murals Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 14 km, ca. 120 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Berliner Platz
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Sonntag, 18. Mai 2025

Ausflug nach Wülfrath und Mettmann

Wir erkunden die schönen Altstädte von Wülfrath und Mettmann.
Strecke: 47 km, ca. 450 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten. Unten am Teich.
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 20. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 22. Mai 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 24. Mai 2025

Wuppertal-Cronenberg: Stadtradeln Auftakt Müngsten (Finished)

Geführte Radtour von Cronenberg zur Stadtradeln-Auftaktveranstaltung nach Müngsten
Strecke: 14 km, ca. 180 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Korzerter Straße 75
Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 24. Mai 2025

Wuppertal-Bike-Train: Stadtradeln-Auftakt Müngsten (Finished)

An den Bahnhöfen der Nordbahntrasse steigen weitere Fahrgäste ein und in familientauglichem Tempo geht es über den Radweg an der Wupper zum Brückenpark.
Strecke: 17 km, ca. 120 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:30 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Bahnhof Mirke
2. Startpunkt: 11:30 Uhr;Wuppertal NBT-Zugang Bahnhof Mirke
3. Startpunkt: 11:40 Uhr;Bahnhof Ottenbruch Wuppertal Funckstraße 94
4. Startpunkt: 11:45 Uhr;Haltepunkt Dorp Wuppertal Otto-Hausmann-Ring 51
5. Startpunkt: 11:55 Uhr;Bahnhof Varresbeck Wuppertal Benrather Straße 42
Tourleiter: Reinhold Weber (015752239112), Wolfram Boecker (00491636372500)

Samstag, 24. Mai 2025

Solingen-Ohligs: Stadtradeln-Auftakt Müngsten

Wir treffen uns an der OTV Halle in Ohligs, radeln durchs Lochbachtal, die Korkenzieher- und Bergbahntrasse zur Müngstener Brücke. Gemeinsame Rücktour nach Absprache möglich. Um Anmeldung wird gebeten
Strecke: 16 km, ca. 190 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:30 Uhr; Solingen OTV Halle, Schützenplatz
Tourleiter: Laura Wachsmann (01737004688)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Montag, 26. Mai 2025

Rundtour Wichlinghausen zum Berger Hof (Finished)

Start Nordbahntrasse Abzweig Schwarzbachtrasse. Über Hatzfeld, Deilbachtal zum Berger Hof (Pause), zurück über Hattinger Trasse. E-Bike oder gute Kondition empfohlen. Teils schlechte Asphaltwege.
Strecke: 29 km, ca. 420 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Abzweig Schwarzbachtrasse Wichlinghauser Bahnhof
Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 27. Mai 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 29. Mai 2025

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth, dann am Rhein entlang und durch den Hildener Wald zurück.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 125 km, ca. 900 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 01. Juni 2025

Trassen Treffen Tour (Finished)

Das Bergische Trassen Treffen entlang den Bahntrassen-Radwegen lädt mit vielfältigen Aktionen und Angeboten rund ums Radfahren ein.
Strecke: 70 km, ca. 970 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 01. Juni 2025

ADFC-Velorouten-Radtour W-EN(-HA) (Finished)

Am 1.6. bietet der ADFC Hagen eine Radtour nach Ennepetal an. Wir radeln auf der möglichen Velo Route W-EN-HA
Strecke: 38 km, ca. 420 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:30 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse Bhf Wichlinghausen
Tourleiter: Peter Hopfe (+491636913862), Peter Ritter (02058929360)

Dienstag, 03. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 05. Juni 2025

Wipperkotten (Finished)

Naturerlebnisse auf der Korkenziehertrasse, Weeger Hof, Weinsberger Bachtal, Wupper, Krüdersheide, Hildener Stadtwald
Tourleitung: Erika Quartey (+49 157 7317 1530)
Anmeldung bis 3. Juni, 23:55
Strecke: 60 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Ottenbruch
Tourleiter: Erika Quartey

Donnerstag, 05. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Montag, 09. Juni 2025

Wupperquelle

Über Radevormwald zur Wupperquelle und über Marienheide entlang der Wupper wieder zurück.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 115 km, ca. 1400 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 10. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 11. Juni 2025

Radring Wuppertal I Alltagsroute (Finished)

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Alltagsroute). Wir folgenden dem geplanten Radweg gegen den Uhrzeigersinn. Am folgenden Sonntag fahren wir die geplante Freizeitroute im Uhrzeigersinn.
Strecke: 36 km, ca. 500 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof, Nordbahntrasse
Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207), Wolfram Boecker (00491636372500)

Donnerstag, 12. Juni 2025

Wie uns die Düssel zum Narren hält…

Ob es um Quelle, Verlauf oder die Mündung der Düssel geht: sie hat reichlich viel Kuriositäten zu bieten, die man bei dieser Tour von der „Quelle“ bis zur „Mündung“ erleben kann. Anmeldeschluss 11.6.
Strecke: 63 km, ca. 410 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Mirker Straße 48
Tourleiter: Peter Ritter (02058929360)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 12. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 15. Juni 2025

Radring Wuppertal II Freizeitroute (Finished)

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Freizeitroute). Wir folgenden dem geplanten Radweg im Uhrzeigersinn. Am vorhergehenden Mittwoch fahren wir die geplante Alltagsroute gegen den Uhrzeigersinn.
Strecke: 40 km, ca. 540 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse
Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207), Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 17. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 18. Juni 2025

Cronenberger Feierabendtour (Finished)

Völlig entspannt werden wir zwischen 20 und 30 km am frühen Abend durch Cronenberg und Umgebung radeln.
Strecke: 25 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal Hauptstraße
Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 19. Juni 2025

Wuppermündung

Mit dem Rad zur Wuppermündung.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 115 km, ca. 1100 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 21. Juni 2025

Genüsslich auf Wupperwegen (Finished)

Rundtour von der Müngstener Brücke über Trassen und sichere Wege zu Aussichtspunkten mit spektakulären Blicken. Weitere Highlights garantiert!
Anmeldeschluss: 20.6.25 um 19 Uhr
Strecke: 50 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Solingen Müngstener Brückenweg
Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Sonntag, 22. Juni 2025

Trassentour nach Silschede (Finished)

Diese Tour richtet sich an Anfänger*Innen und Wiedereinsteiger*Innen. Wir fahren auf den alten Bahntrassen nach Silschede, dort kann (nach Absprache) im Cafe Kännchen pausiert werden.
Strecke: 35 km, ca. 100 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse Wichlinghauser Bahnhof
Tourleiter: Michael Beltz (adfc-tour@gmx.de)

Dienstag, 24. Juni 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 26. Juni 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 28. Juni 2025

Meidericher Hüttenwerk - Landschaftspark Nord (Finished)

Fahrt über Niederbergbahntrasse, Ruhrtalweg und Ruhrort nach Duisburg Meiderich. Besichtigung des ehemaligen Hüttenwerks / Landschaftspark Nord. Von Oberhausen geht es mit dem Zug zurück.
Strecke: 80 km, ca. 430 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Bot. Garten am Teich
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 28. Juni 2025

Nachttour (Finished)

Durch die finstere Nacht fahren wir auf einsamen Wegen zur Halde Hoheward. Dort, in 152,5 m ü. NHN, genießen wir den Sonnenaufgang. Zurück mit der Bahn. Nur bei gutem Wetter. Anmeldung bis 26.06.2025
Strecke: 74 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 21:00 Uhr; Wuppertal W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551), Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 01. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 03. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 05. Juli 2025

Wasserquintett für Mountainbiker

Anspruchsvolle MTB-Tour zu den Talsperren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 08. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 10. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 15. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 17. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 19. Juli 2025

3 Talsperren

Hasper-, Glör- und Ennepetalsperre.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 20. Juli 2025

Höhenwegtour Wuppertal (Finished)

Schöne Höhenwegtour mit viel Natur und Weitblicken rund um Wuppertal. DieTour beinhaltet lange, steile Anstiege (nur für E-Bikes empfohlen!) und Abfahrten!
Strecke: 45 km, ca. 600 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Ottenbrucher Bahnhof
Tourleiter: Kati Fahrenkrog, Peter Hopfe (+491636913862)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 22. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 23. Juli 2025

Genüsslich auf Wupperwegen XL (Finished)

Rundtour vom Wuppertaler Zoo über Trassen und befestigte Wege zu Aussichtspunkten mit spektakulären Blicken in, auf und über Wuppertal und Solingen. Weitere Highlights garantiert!
Strecke: 61 km, ca. 710 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Siegfriedstraße 46
Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Mittwoch, 23. Juli 2025

Murals-Tour durch den Osten Wuppertals (Finished)

Diese Radtour im Osten Wuppertals führt zu verschiedenen Murals Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 14 km, ca. 120 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Berliner Platz
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Donnerstag, 24. Juli 2025

Murals-Tour durch den Westen Wuppertals

Diese Radtour führt zu ca. 17 Murals im Westen Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 19 km, ca. 200 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 24. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 26. Juli 2025

Trassentour nach Solingen-Wald (Finished)

Diese Tour richtet sich an Anfänger*Innen und Wiedereinsteiger*Innen. Wir fahren auf der Nordbahn-und Korkenziehertrasse nach Solingen-Wald, wo wir (nach Absprache) pausieren können.
Strecke: 35 km, ca. 100 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Ottenbrucher Bahnhof an der Nordbahntrasse
Tourleiter: Michael Beltz (adfc-tour@gmx.de)

Sonntag, 27. Juli 2025

Badetour an die Wuppertalsperre (Finished)

Es geht zum Baden an die Krähwinkler Brücke. Dort unternehmen wir ein Picknick. Wer möchte, kann ein erfrischendes Bad nehmen.
Strecke: 55 km, ca. 740 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten. Unten am Teich.
Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 29. Juli 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 31. Juli 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 02. August 2025

Von Wichlinghausen nach Lennep und retour (Finished)

Treffpunkt ist am Bahnhof Wichlinghausen, wo die Schwarzbachtrasse abzweigt. Wir fahren über Schapenacken und Westen nach Lennep und machen dort eine Pause. Zurück über das Marscheider Bachtal.
Strecke: 40 km, ca. 550 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Langobardenstraße 65
Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 05. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 07. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 12. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 14. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 16. August 2025

Fahrradsternfahrt Ruhr 2025 Zubringer Wuppertal

Die Fahrradsternfahrt.Ruhr ist ein Fahrradevent, bei dem Radfahrende aus vielen Städten zusammen kommen.
Gemeinsam mit Düsseldorfern fahren wir von Wuppertal nach Dortmund, um dabei zu sein.
Strecke: 80 km, ca. 500 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 09:25 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 16. August 2025

Dhünntalsperre

Tour zur Dhünntalsperre
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 17. August 2025

Murals-Tour durch den Westen Wuppertals

Diese Radtour führt zu 18 Murals im Westen Wuppertals. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 23 km, ca. 190 Höhenmeter
Kategorie: sehr einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 19. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 21. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 23. August 2025

Zum Eisessen nach Solingen Gräfrath

… und dann noch ne Schorle auf der Königshöhe. Gemütliche Rundtour auf Trassen und befestigten Waldwegen.
Anmeldung bis 22.8.25, 19 Uhr
Strecke: 30 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT-Zugang Ottenbrucher Bahnhof
Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 24. August 2025

Murals-Tour durch den Osten Wuppertals

Diese Radtour führt zu fast allen Murals im Osten Wuppertals, auch den neuesten. Murals sind eine Kunst, bei der das Werk direkt an Hausfassaden angebracht wird, die so zu einer „Leinwand“ werden.
Strecke: 21 km, ca. 220 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Berliner Platz
Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Dienstag, 26. August 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 28. August 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 30. August 2025

Konditionstour zur Nordhelle

Legendäre Bergtour für Liebhaber anspruchsvoller Touren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 140 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Samstag, 30. August 2025

Wohnen im Licht

Diese Radtour führt durch verschiedene Siedlungen der Spar- und Bauverein Solingen eG, einer schon 1897 gegründeten Wohngenossenschaft mit 14.000 Mitgliedern.
Strecke: 26 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Bahnhofstraße 15
Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Samstag, 30. August 2025

Zu erneuerbaren Energien in Wuppertal

Bei der Radtour werden Beispiele für erneuerbare Energien und Energieeffizienz in Wuppertal gezeigt: Photovoltaik, Steckersolaranlagen, Wärmepumpen und energieeffizientes Bauen.
Anmeldung bis 29.8.25
Strecke: 30 km, ca. 300 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Mirker Straße 48

Sonntag, 31. August 2025

Sicher unterwegs im Tal

Vom Treffpunkt Ottenbrucher Bahnhof zur Steinbecker Meile, Elberfeld Markt durchs Tal bis Werther Brücke und zurück.
Strecke: 20 km, ca. 50 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Funckstraße
Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 02. September 2025

Pedelec Tour durchs Tal der Wupper

Wir folgen dem Lauf der Wupper über Müngsten und Burg bis Wiescheid und kehren zurück durch die Ohligser Heide und Haan nach Wuppertal
Strecke: 60 km, ca. 620 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal NBT Bahnhof Ottenbruch Funckstraße 94
Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 02. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 04. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 06. September 2025

Energietour entlang der PV-Kraftwerke der BESG

Thementour entlang der BürgerenergieSolingen-PV-Kraftwerke. Begleitet wird die Tour von Uwe Asbach, Vorstand der BESG eG. Uwe wird im Verlauf der Tour einzelne Projekte der BESG erläutern.
Strecke: 30 km, ca. 200 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Vorplatz Hauptbahnhof Solingen-Ohligs
2. Startpunkt: 10:00 Uhr;Solingen Vorplatz Hauptbahnhof Solingen-Ohligs
Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Dienstag, 09. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Donnerstag, 11. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 16. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 18. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 20. September 2025

Jakobsweg für Mountainbiker

MTB-Tour mit Anspruch
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 120 km, ca. 1200 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Dienstag, 23. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 25. September 2025

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter
Kategorie: schwer
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 30. September 2025

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 03. Oktober 2025

Lingesetalsperre

Reichlich Höhenmeter zur Lingesetalsperre
Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)
Strecke: 90 km, ca. 1500 Höhenmeter
Kategorie: sehr schwer
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Sonntag, 05. Oktober 2025

Pedelec Tour zum Unterbacher See

Wir fahren über Schöller zur Polnischen Mütze und dann auf der Expressroute Wuppertal-Düsseldorf zum See; zurück gehts durchs Neandertal und dann über die weiten Felder des Kreises Mettmann.
Strecke: 50 km, ca. 570 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal NBT Bahnhof Ottenbruch Funckstraße 94
Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Sonntag, 12. Oktober 2025

Der grüne Pott (Ost)

Das größte Industriegebiet Deutschlands, das in großen Teilen von der Natur zurückerobert wurde. Wir erfahren heute den Osten von Dortmund bis Bottrop.
Anmeldung bis 10.10.2025
Strecke: 72 km, ca. 350 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 08:00 Uhr; Wuppertal Wuppertal-Hbf
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 18. Oktober 2025

Zu vier kirchlichen Baudenkmälern

Die Tour ins Niederbergische führt zu vier kirchlichen Baudenkmälern in Gruiten, Schöller, Düssel und Wülfrath. Die Kirchen werden heute noch genutzt und von Fachleuten erklärt.
Anmeldung bis 16.10.25
Strecke: 34 km, ca. 390 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnstraße 16
Tourleiter: Peter Ritter (02058929360), Reinhold Weber (015752239112)

Donnerstag, 23. Oktober 2025

Rundtour von Wichlinghausen zum Berger Hof

Start ist auf der Trasse am Abzweig der Schwarzbachtrasse. Über Hatzfeld, Deilbachtal zum Berger Hof (Pause), zurück über die Hattinger Trasse. E-Bike oder gute Kondition empfohlen.
Strecke: 28 km, ca. 420 Höhenmeter
Kategorie: einfach
Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Wichlinghauser Bahnhof
Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour

Samstag, 06. Dezember 2025

Nikolaustour

Eine frostige Tour nach Dortmund zum größten Weihnachtsbaum der Welt. Nicht bei Schnee und Eis.
Anmeldung bis 04.12.2025
Strecke: 46 km, ca. 400 Höhenmeter
Kategorie: mittel
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W, Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen
Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2025

(Stand: 17.08.2025)

Der ADFC in Wuppertal und Solingen

Peter Ritter

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: peter.ritter@w-sg.adfc.de bzw. info [at] w-sg.adfc.de

Peter Hopfe

- ist Vorsitzender im ADFC Wuppertal / Solingen
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: info [at] w-sg.adfc.de bzw. peter.hopfe [at] w-sg.adfc.de

Bernhard Stoer

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- kümmert sich Webseiteninhalte
- erstellt den Newsletter
- wohnt in Solingen
- bernhard.stoer [at] w-sg.adfc.de bzw. info [at] w-sg.adfc.de

Unterstützen, Vorteile genießen, Mitglied werden

https://www.adfc.de/mitgliedschaft

Newsletter abonnieren

https://w-sg.adfc.de/nl

Impressum

Herausgeber: ADFC Kreisverband Wuppertal/Solingen e.V.
Redaktion und Konzeption: Wolfgang Schröpfer
Titelfoto: Wolfgang Schröpfer

adfc Wuppertal/Solingen

Immer aktuell alle Touren unter:
https://w-sg.adfc.de/tour