

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)



Fahrradtouren Vitale Radfahrschule, Pedelec-Training Aktionen



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Vorwort

Liebe Fahrradfreundinnen und -freunde,

der ADFC Wuppertal/Solingen bietet wieder ein umfangreiches Tourenprogramm an, welches immer aktuell im Internet einsehbar ist.

Steigende Papier- und Druckkosten sowie unser Anspruch auf sparsamen Ressourcenverbrauch führten dazu, auf gedruckte Exemplare des Tourenprogramms zu verzichten.

Für alle, die auch weiterhin offline auf unser Programm zugreifen möchten, haben wir dieses pdf-Dokument erstellt.

Weitere detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen befinden sich im Internet, wo auch aktuelle Änderungen und neu hinzugekommene Aktionen verfolgt werden können.

Wir freuen uns mit Euch auf viele schöne Touren, erfolgreiche Radfahrtrainings und spannende Aktionen in Wuppertal und Solingen.



BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Regelmäßige ADFC-Treffen

Regelmäßige Treffen finden sowohl in Wuppertal als auch in Solingen statt. Hier geht es darum, politischen Einfluss auf die kommunale Verkehrspolitik auszuüben, Angebote für Mitglieder vorzubereiten und Aktionen zu planen.



Alle, die in irgendeiner Form dabei sein wollen, sind herzlich willkommen. Die Termine unserer Treffen stehen auf unserer Homepage: <https://w-sg.adfc.de>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Aktionen

Sonntag, 29. März 2026, 11:00 Uhr bis Sonntag, 29. März 2026, 16:00 Uhr

Aktionsstand zum Frühlingserwachen

Der ADFC Wuppertal / Solingen betreibt einen Stand zur Verkehrswende. eine Fahrradcodierung wird auch angeboten.

Ort: 11:00 Uhr; Solingen Marktplatz Ohligs

Ansprechpartner: Joachim Bruns (015782769815)

Sonntag, 29. März 2026, 13:00 Uhr bis Sonntag, 29. März 2026, 16:00 Uhr

Fahrracodieren beim Frühlingserwachen, SG

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Ort: 13:00 Uhr; Solingen Marktplatz Ohligs, Solingen

Ansprechpartner: Peter Hopfe (+491636913862), Dirk Schönwetter (015140369301)

Samstag, 18. April 2026, 14:00 Uhr bis Samstag, 18. April 2026, 17:15 Uhr

Was wir von Europas Fahrradstädten lernen können

Wir zeigen Euch heute den Film "Cycling Cities" von Ingwar Perowanowitsch. Der Film dauert 90 Minuten und ist mit der Diskussion um die Veloroute 2 aktueller denn je.

Ort: 14:00 Uhr; Solingen Cobra Solingen

Ansprechpartner: Bernhard Stoer (+491711290321)

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Radfahrschulen (Anmeldung erforderlich!)

Samstag, 28. März 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 29. März 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene (Ausgebucht)

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 11. April 2026, 10:00 Uhr bis Samstag, 11. April 2026, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 18. April 2026, 10:00 Uhr bis Samstag, 18. April 2026, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 25. April 2026, 10:00 Uhr bis Samstag, 25. April 2026, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 02. Mai 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 03. Mai 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 09. Mai 2026, 10:00 Uhr bis Samstag, 09. Mai 2026, 14:00 Uhr

Pedelec Grundkurs

Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger und Wiedereinsteiger (Kooperation ADFC und Verkehrswacht)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße 110, Jugendverkehrsschule

Trainer: Rhaban Rau (015143212207)

Samstag, 16. Mai 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 17. Mai 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 06. Juni 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 07. Juni 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 20. Juni 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 21. Juni 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)

Samstag, 27. Juni 2026, 10:00 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2026, 15:00 Uhr

"Vitale Radfahrschule" für Erwachsene

Dieser Radfahrkurs richtet sich an Erwachsene, die bisher nicht gelernt haben, Rad zu fahren oder lange nicht Rad gefahren sind oder ihre Scheu vor dem Radfahren verlieren möchten.

(Kooperation Wuppervital und ADFC)

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Ehrenhainstraße

Trainer: Rainer Stephan (0177 257 9138)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Fahrradtouren

Samstag, 03. Januar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 10. Januar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 17. Januar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 24. Januar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 29. Januar 2026

Baustellengeburtstag in Gevelsberg (Finished)

Seit 8 J. wird am Radweg, der Gevelsberg mit der Ruhr verbinden soll, gearbeitet. So lange es keine Eröffnungsfeier gibt, wird stattdessen jedes Jahr Baustellengeburtstag gefeiert.

Anmeldung bis 28.1.

Strecke: 35 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 14:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 31. Januar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 07. Februar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 14. Februar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 21. Februar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 22. Februar 2026

Ausflug nach Wülfrath und Mettmann

Wir erkunden die schönen Altstädte von Wülfrath und Mettmann. Bei Schnee und Glatteis findet die Tour nicht statt.

Strecke: 47 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 28. Februar 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 03. März 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 05. März 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 07. März 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 10. März 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 12. März 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 14. März 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 15. März 2026

Runde durch Solingen

Rundtour durch Solingen: Mitte -Dorp - Bertramsmühler Bachtal - Balkhausen - Rüden - Weinsberger Tal - Ohligs Hbf - Wald

Einkehrmöglichkeit in Rüden

Strecke: 31 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 17. März 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 19. März 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 21. März 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 24. März 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 26. März 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 28. März 2026

Unterbacher See

Durchs Düsseltal zum Unterbacher See und durch den Hildener Stadtwald zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 80 km, ca. 750 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 28. März 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2026 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 31. März 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 02. April 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Freitag, 03. April 2026

Ruhr (von Kettwig bis Langenberg)

Sportliche Radtour zur Ruhr

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1000 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Montag, 06. April 2026

Harkortsee (Ruhr)

Eine schöne Runde über Haßlinghausen, Ennepe, Harkortsee, Ruhr, Kemnader See, Hattingen

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1000 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 07. April 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 08. April 2026

Über Umwege zum Berger Hof

Start: Bhf. Wichlinghausen (Nordbahntrasse), über Hatzfeld von Westen zum Berger Hof (Imbiss und Sonne genießen). Zurück durch Tunnel Schée (Nordbahntrasse).

Strecke: 32 km, ca. 480 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnhof Wichlinghausen

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 09. April 2026

Von Solingen zur Murals-Tour-West durch Wuppertal

Fünzig „Murals“ sind in ganz Wuppertal entstanden, überdimensionale „Leinwände“ an Hausfassaden. Die Radtour führt zu 20 Murals im Westen Wuppertals.

Strecke: 23 km, ca. 180 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 09:30 Uhr; Solingen Solingen, Bhf SG-Mitte, Südpark Korkenziehertrasse

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Donnerstag, 09. April 2026

ADFC-Murals-Tour-West durch Wuppertal

Fünzig „Murals“ sind in ganz Wuppertal entstanden, überdimensionale „Leinwände“ an Hausfassaden. Die Radtour führt zu 20 Murals im Westen Wuppertals.

Strecke: 23 km, ca. 180 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Vohwinkel Bahnhofsvorplatz

Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)

Donnerstag, 09. April 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 10. April 2026

ADFC-Murals-Tour-Ost durch Wuppertal

Fünzig „Murals“ sind in ganz Wuppertal entstanden, überdimensionale „Leinwände“ an Hausfassaden. Die Radtour führt zu 19 Murals im Osten Wuppertals.

Strecke: 19 km, ca. 190 Höhenmeter

Kategorie: sehr einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Oberbarmen, Berliner Platz

Tourleiter: Wolfram Boecker (00491636372500)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 11. April 2026

ADFC-Murals-Tour-Rund um Wuppertal

Fünfundzwanzig „Murals“ sind in ganz Wuppertal entstanden, überdimensionale „Leinwände“ an Hausfassaden. Die Radtour führt zu 10 Murals, die im Außenbereich von Wuppertal liegen.

Strecke: 48 km, ca. 760 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Wuppertal-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz

Tourleiter: Reinhold Weber (015752239112)

Samstag, 11. April 2026

Von Solingen aus Murals-Tour-Rund um Wuppertal

Von Solingen aus fahren wir zu 10 „Murals“ im Außenbereich Wuppertals. Murals sind überdimensionale „Leinwände“ an Hausfassaden.

Strecke: 60 km, ca. 800 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:30 Uhr; Solingen Frankfurter Damm, Korkenziehertrasse am Botanischen Garten

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Samstag, 11. April 2026

Durch den Schwelmer Tunnel nach Haßlinghausen

Startpunkt: Bhf. Wichlinghausen, nördlich B7 zum Schwelmer Tunnel, in Haßlinghausen ein Eis essen, zurück durch Tunnel Schee.

Strecke: 28 km, ca. 320 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bahnhof Wichlinghausen

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Sonntag, 12. April 2026

Ohne Straßenbahn nach Breckerfeld

Eine ehemalige Straßenbahntrasse, eine Talsperre, das vom Borkenkäfer geschädigte Steinbachtal und ein Tunnel laden zu einer bergigen Tour ein. Ev. Reduzierung auf 50 km möglich. Anmeldung bis 10.04.

Strecke: 75 km, ca. 1000 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 08:55 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 14. April 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 16. April 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 18. April 2026

Zons

Durch den Hildener Wald an Schloss Garath und am Urdenbacher-Altrhein entlang bis nach Zons.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 750 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 21. April 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 23. April 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 26. April 2026

Meidericher Hüttenwerk - Landschaftspark Nord

Fahrt über Niederbergbahntrasse, Ruhrtalweg und Ruhrort nach Duisburg Meiderich.

Besichtigung des ehemaligen Hüttenwerks / Landschaftspark Nord. Von Oberhausen geht es mit dem Zug zurück.

Strecke: 71 km, ca. 450 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 28. April 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 29. April 2026

Auf den Spuren bedeutender Wuppertalerinnen - West

Auf dieser landschaftlich reizvollen „Wupperkultour“ im Westen der Stadt stellen wir Frauen vor, die eine gesellschaftliche Relevanz für Wuppertal und darüber hinaus haben.

Anmeldeschluss: 27.4.26

Strecke: 22 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Benrather Straße, Bahnhof Varresbeck

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 30. April 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 01. Mai 2026

4 Talsperren

Tour zur Panzer-, Eschbach-, Sengbach- und Diepentalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 03. Mai 2026

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW aus Wuppertal

Demo-Fahrt nach Düsseldorf.

Mit dem Rad sicher auf der B7 und anderen Hauptverkehrsstraßen. Heute wird uns das ermöglicht.

Rückfahrt in eigener Regie.

Änderungen im Zeitablauf möglich!

Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:15 Uhr; Wuppertal Schwebebahn Bahnhof Kluse / Cinemaxx

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Sonntag, 03. Mai 2026

ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW 2026 aus Solingen

Ciao Stau: mehr Platz fürs Rad!

Wir bilden einen Zubringerarm für die Fahrraddemo in Düsseldorf, um dort für eine Verkehrswende zu demonstrieren. Wir fahren mit Polizeibegleitung!

Strecke: 50 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:45 Uhr; Solingen Walter-Scheel-Platz, Solingen, Rathaus

Tourleiter: Joachim Bruns (015782769815), Bernhard Stoer (+491711290321)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 05. Mai 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 06. Mai 2026

Radrundweg Wuppertal Freizeitroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Freizeitroute). Wir folgen dem geplanten Radweg im Uhrzeigersinn. Am folgenden Sonntag fahren wir die geplante Alltagsroute gegen den Uhrzeigersinn.

Strecke: 40 km, ca. 540 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Donnerstag, 07. Mai 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 10. Mai 2026

Radrundweg Wuppertal Alltagsroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Alltagsroute). Wir folgen dem geplanten Radweg gegen den Uhrzeigersinn. Am Mittwoch zuvor fahren wir die geplante Freizeitroute im Uhrzeigersinn.

Strecke: 36 km, ca. 460 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 12. Mai 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 14. Mai 2026

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth

Durchs Angerbachtal bis Kaiserswerth, dann am Rhein entlang und durch den Hildener Wald zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 125 km, ca. 900 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 19. Mai 2026

Eine Runde von Wichlinghausen zur Ruhr

Start: Bhf. Wichlinghausen zum Kemnader See nach Wengern, zurück über Silschede und die Glückauf-Trasse

Strecke: 58 km, ca. 540 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Bhf. Wichlinghausen

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 19. Mai 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 21. Mai 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 23. Mai 2026

Auf den Spuren bedeutender Wuppertalerinnen - Süd

Bei dieser Tour lernt man schöne Strecken durch die Stadt kennen und einiges über das Leben von Frauen, die für Wuppertal bedeutend sind. Anmeldeschluss: 21.5., 19.00 Uhr

Strecke: 22 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Benrather Straße, Bahnhof Varresbeck

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333)

Montag, 25. Mai 2026

Wupperquelle

Über Radevormwald zur Wupperquelle und über Marienheide entlang der Wupper wieder zurück.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 115 km, ca. 1400 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 26. Mai 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Mittwoch, 27. Mai 2026

Radrundweg Wuppertal Alltagsroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Alltagsroute). Wir folgen dem geplanten Radweg im Uhrzeigersinn. Am folgenden Sonntag fahren wir die geplante Freizeitroute gegen den Uhrzeigersinn.

Strecke: 36 km, ca. 460 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)

Donnerstag, 28. Mai 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 30. Mai 2026

Energietour 2 entlang der PV-Kraftwerke der BESG

Thementour entlang der BürgerenergieSolingen-PV-Kraftwerke. Begleitet wird die Tour von Uwe Asbach, Vorstand der BESG eG. Uwe wird im Verlauf der Tour einzelne Projekte der BESG erläutern.

Strecke: 31 km, ca. 330 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Bahnhofstraße 15

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Sonntag, 31. Mai 2026

Radrundweg Wuppertal Freizeitroute

Präsentation des Radrundweges Wuppertal (Freizeitroute). Wir folgen dem geplanten Radweg gegen den Uhrzeigersinn. Am vorherigen Mittwoch fahren wir die geplante Alltagsroute im Uhrzeigersinn.

Strecke: 40 km, ca. 540 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Mirker Bahnhof Nordbahntrasse

Tourleiter: Rhaban Rau (015143212207)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 02. Juni 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 04. Juni 2026

Wuppermündung

Mit dem Rad zur Wuppermündung.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 115 km, ca. 1100 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 04. Juni 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 06. Juni 2026

Zum Südpark in Düsseldorf

Fahrradtour von Ohligs durch die Hildener Heide, vorbei am Unterbacher See und Schloß Eller zum Südpark in Düsseldorf. Zurück entlang der Düssel und Itter zum Ausgangspunkt.

Strecke: 45 km, ca. 170 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Hauptbahnhof Solingen Bahnhofsvorplatz

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Sonntag, 07. Juni 2026

"Trassen Treffen" im Bergischen Land

Entlang des Panorama-Radwegs Balkantrasse und des Bergischen Panorama-Radwegs findet das große Bergische Trassen-Treffen statt. Die anliegenden Städte organisieren ein großes Fest.

Strecke: 74 km, ca. 900 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 09. Juni 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 11. Juni 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 14. Juni 2026

Radeln zur Burg: Gemeinsam und sicher zur Kultur

Wir fahren heute gemeinsam nach Unterburg. Die Tour ist auch ausdrücklich für Familien geeignet und wird polizeilich begleitet!

Strecke: 30 km, ca. 180 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:30 Uhr; Solingen Hbf Solingen, Bahnhofsvorplatz

Tourleiter: Bernhard Stoer (+491711290321)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 16. Juni 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 18. Juni 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 20. Juni 2026

Trassentour nach Sprockhövel

Diese Tour richtet sich an Anfänger*Innen und Wiedereinsteiger*Innen. Wir fahren auf den alten Bahntrassen nach Sprockhövel, dort kann (nach Absprache) pausiert werden.

Strecke: 30 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse Wichlinghauser Bahnhof

Tourleiter: Michael Beltz (adfc-tour@gmx.de)

Dienstag, 23. Juni 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 25. Juni 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 28. Juni 2026

Badetour an die Wuppertalsperre

Es geht zum Baden an die Krähwinkler Brücke. Dort unternehmen wir ein Picknick. Wer möchte, kann ein erfrischendes Bad nehmen.

Strecke: 55 km, ca. 740 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Botanischer Garten, unten am Teich

Tourleiter: Peter Bunzel (00491631552136)

Dienstag, 30. Juni 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 02. Juli 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 04. Juli 2026

Konditionstour zur Nordhelle

Legendäre Bergtour für Liebhaber anspruchsvoller Touren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 140 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 08:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 07. Juli 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 09. Juli 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 14. Juli 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 16. Juli 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 18. Juli 2026

Wasserquintett für Mountainbiker

Anspruchsvolle MTB-Tour zu den Talsperren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 100 km, ca. 1500 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 21. Juli 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 22. Juli 2026

Runde von Sonnborn zur Remscheider Werkzeugtrasse

Start: Sonnborn Bäckerei Polick, über Ronsdorf u. Bökerhöhe zur Werkzeugtrasse. Zurück über Gelpe oder Sudberg

Strecke: 40 km, ca. 610 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Rutenbecker Weg 6

Tourleiter: Dirk Schönwetter (015140369301), Susanne Schönwetter (004915225817333)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 23. Juli 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 25. Juli 2026

Auf den Spuren bedeutender Wuppertalerinnen-West

Auf dieser landschaftlich reizvollen „Wupperkultour“ im Westen der Stadt stellen wir Frauen vor, die eine gesellschaftliche Relevanz für Wuppertal und darüber hinaus haben.

Anmeldeschluss: 23.7.26

Strecke: 22 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Benrather Straße, Bahnhof Varresbeck

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333)

Dienstag, 28. Juli 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 30. Juli 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 01. August 2026

3 Talsperren

Hasper-, Glör- und Ennepetalsperre.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 04. August 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 06. August 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 11. August 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 13. August 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 15. August 2026

Durch die Urdenbacher Kämme zum Hitdorfer See

Wir fahren von Solingen durch die Urdenbacher Kämme und weiter über Monheim zum Hitdorfer See

Strecke: 50 km, ca. 200 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Hauptbahnhof Solingen Vorplatz

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Sonntag, 16. August 2026

Ennepe-Runde

Über Gevelsberg vorbei an der Haspertsperre, die Kleinbahntrasse hinauf nach Breckerfeld u. über Ülfen und Beyenburg zurück.

Tourleitung: Erika Quartey (0157 7317 1530)

Anmeldung bis einschl. 14.08.

Strecke: 90 km, ca. 800 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bf Wichlinghausen

Tourleiter: Erika Quartey

Dienstag, 18. August 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Mittwoch, 19. August 2026

Über den Unterbacher See in den Grafenberger Wald

Tour vom Solinger Hauptbahnhof über Unterbacher und Elbsee zum Grafenberger Wald und zur Galopprennbahn

Strecke: 57 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Solingen Hauptbahnhof Solingen, Vorplatz

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Donnerstag, 20. August 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 23. August 2026

Zum Oldtimertreff in Hilgen

Wir besuchen den Oldtimertreff am ehemaligen Bahnhof Burscheid - Hilgen

Strecke: 36 km, ca. 430 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 09:30 Uhr; Leichlingen Bahnhof Leichlingen, Zugang zum Bahnsteig

Tourleiter: Matthias Mielchen (01713898919)

Dienstag, 25. August 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Mittwoch, 26. August 2026

Eulen, Adler und Falken im Bergischen Land

Höhepunkt der Rundtour auf die Südhöhen ist die Falknerei Bergisch Land, wo wir einer beeindruckenden Flugschau beiwohnen. Anmeldeschluss: 24.8., 19. 00 Uhr

Strecke: 30 km, ca. 470 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 13:00 Uhr; Wuppertal Rutenbecker Weg 3

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333), Dirk Schönwetter (015140369301)

Donnerstag, 27. August 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 01. September 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Mittwoch, 02. September 2026

Auf den Spuren bedeutender Wuppertalerinnen - Süd

Bei dieser Tour lernt man schöne Strecken durch die Stadt kennen und einiges über das Leben von Frauen, die für Wuppertal bedeutend sind. Anmeldung bis 31.8.26

Strecke: 22 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal Eiland 1, Vor dem Landgericht

Tourleiter: Susanne Schönwetter (004915225817333)

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 03. September 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 05. September 2026

Jakobsweg für Mountainbiker

MTB-Tour mit Anspruch

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 120 km, ca. 1200 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 08. September 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 10. September 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Dienstag, 15. September 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Donnerstag, 17. September 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 19. September 2026

Dhünntalsperre

Tour zur Dhünntalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1250 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 22. September 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Donnerstag, 24. September 2026

Mountainbike Radtreff

Treff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium, Haushalt. Tour größtenteils durch Waldgebiete über Stock und Stein, Wurzeln und schmale Wege.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Dienstag, 29. September 2026

Feierabend-Radtreff Oberbarmen

Feierabend-Radtreff für Alltagsradler*innen nach Arbeit, Studium oder Haushalt, um für die Fitness noch eine Runde mit dem Rad zu fahren.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 40 km, ca. 400 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 18:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 03. Oktober 2026

Bevertalsperre

Tour zur Wupper-, Bever- und Ennepetalsperre

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (<https://intern-touren-termine.adfc.de/modules/events/64ffbe06-5938-4058-8383-fc038fe7891b/publishnz>) (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 90 km, ca. 1150 Höhenmeter

Kategorie: sehr schwer

Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 10. Oktober 2026

Venlo

Über Felder, Wälder und Wiesen und teilweise auf sehr schmalen unbefestigten Wegen von Mönchengladbach nach Venlo und zurück nach Neuss.

Anmeldung bis einschl. 08.10.2026.

Strecke: 92 km, ca. 300 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 07:25 Uhr; Wuppertal Wuppertal Hbf

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 10. Oktober 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 17. Oktober 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Sonntag, 18. Oktober 2026

Quiz im Pott

Eine informative Reise durch die Industriekultur des Ruhrgebiets mit integriertem Quiz.

Die Tour endet in Essen-Steele. Rückfahrt mit der Bahn.

Anmeldung bis einschl. 16.10.2026

Strecke: 75 km, ca. 600 Höhenmeter

Kategorie: mittel

Treffpunkt: 09:00 Uhr; Wuppertal Nordbahntrasse, Bhf Wichlinghausen

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 24. Oktober 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 31. Oktober 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 07. November 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 14. November 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 21. November 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 28. November 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Samstag, 05. Dezember 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

Freitag, 11. Dezember 2026

Rentiere in Düsseldorf

Einmal im Jahr fahren Rentiere durch Düsseldorf. Werden wir sie erblicken?

Anmeldung über das Portal bis einschließlich 9. Dezember.

Strecke: 35 km, ca. 100 Höhenmeter

Kategorie: einfach

Treffpunkt: 16:30 Uhr; Wuppertal Bahnhof Mirke

Tourleiter: Wolfgang Schröpfer (0202 511551)

Samstag, 12. Dezember 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Samstag, 19. Dezember 2026

Radtreff Oberbarmen

Bis Ende März 2027 treffen sich samstags Interessenten für eine Radtour. Ziel der Touren und Streckenlängen werden untereinander abgesprochen.

Tourleiter: Karl-Heinz Degenkolb (Mobil: 0177 8068375)

Strecke: 70 km, ca. 700 Höhenmeter

Kategorie: schwer

Treffpunkt: 11:00 Uhr; Wuppertal W-Oberbarmen, Berliner Platz

BERGISCHES TOURENPROGRAMM 2026

(Stand: 15.03.2026)

Der ADFC in Wuppertal und Solingen



Peter Ritter

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: peter.ritter@w-sg.adfc.de bzw. [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de)



Peter Hopfe

- ist Vorsitzender im ADFC Wuppertal / Solingen
- wohnt in Wuppertal
- ist ADFC-Radtourenleiter
- und ist erreichbar unter: [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de) bzw. [peter.hopfe \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:peter.hopfe[at]w-sg.adfc.de)



Bernhard Stoer

- ist Vorsitzender im ADFC Vorstand
- kümmert sich Webseiteninhalte
- erstellt den Newsletter
- wohnt in Solingen
- [bernhard.stoer \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:bernhard.stoer[at]w-sg.adfc.de) bzw. [info \[at\] w-sg.adfc.de](mailto:info[at]w-sg.adfc.de)

Unterstützen, Vorteile genießen, Mitglied werden

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft>

Newsletter abonnieren

<https://w-sg.adfc.de/nl>

Impressum

Herausgeber: ADFC Kreisverband Wuppertal/Solingen e.V.

Redaktion und Konzeption: Wolfgang Schröpfer

Titelfoto: Wolfgang Schröpfer



Immer aktuell alle Touren unter:
<https://w-sg.adfc.de/tour>